



DAV

Deutscher Alpenverein
Sektion Bergfreunde Saar

65. Jahrgang
Winterausgabe 2023/2024

MITTEILUNGEN DER SEKTION

www.bergfreunde-saar.de

SPORTHAUS KOHLEN

Ihr Spezialist für Bergsport in Saarbrücken

Sulzbachstraße 1, 66111 SB
www.sporthaus-kohlen.de



Inhalt:

Vorwort.....	2	Bergwanderungen In den Apuanischen Alpen vom 09.bis 16.September 2023....	25
Info Abend für neue Mitglieder.....	4	Traumhafte Bergwanderungen, Klettersteige und Felsklettern in den Lienzer Dolomiten.....	27
Ausbildung und Sicherheit.....	4	Kletterfahrt Oberes Donautal 17.05-21.05.2023	30
Training.....	5	Rund um die Hohwald Hütte	32
Jugend, Kinder und Familie	7	Neues aus der Hohwaldhütte	33
Bergwandern/Bergsteigen/Hochtouren... ..	8	Aus der Geschäftsstelle	34
Klettern-Die Steinbeisser.....	9	Neue Mitglieder	34
Vorankündigung von Kletterfahrten an den Battert	12	Gratulationen.....	35
Klettern in Frankenjura.....	12	Versicherungsschutz aller Mitglieder der Sektion Bergfreunde-Saar	37
Alpinwoche in den Dolomiten.....	13	Jahresmitgliederbeiträge.....	39
Kletterfahrt französische Alpen Pelvoux.	13	Terminübersicht.....	40
SPORTKLETTERN	14	Kenndaten der Sektion.....	41
Outdoor- Schnupperklettern	14	Antrag nur für Änderungen: Anschriften-/Bankänderungen.....	42
Schnupperklettern in Audun-le-Tiche.....	14	Impressum	44
Mountainbike – die MatschFinder.....	15		
Naturschutz.....	16		
KANU	17		
Wandern.....	18		
Orientierungslauf.....	19		
Skibergsteigen	19		
Ski-Alpin.....	19		
Regionalgruppe Lübben.....	19		
Berichte und Nachlese	20		
Wohlfühlwochenende für Frauen in den Vogesen.....	20		
Aix und hopp, wir fahren an die Ardeche!	22		

ACHTUNG

Wohnungswechsel und Bankkonten/BLZ-Änderung bitte umgehend der SBS-Geschäftsstelle melden! Kündigungen/Änderungen bis
30.09.2024

Telefon: 06821-87530
Fax: 06821-9047942
E-Mail: sbs-dav@bergfreunde-saar.de

Titelbild: Am Gschwandkopf bei Seefeld/Tirol
Foto von Heike und Joachim Vogel

Vorwort

Liebe Bergfreundinnen, liebe Bergfreunde, werte Leserschaft!

Begegnungen, Freundschaft erfahren, Gemeinschaft erleben, das waren mit die Hauptbeweggründe, die mich vor fast vier Jahrzehnten zu den Bergfreunden Saar im DAV führten.

Auch heute noch sind es die Berghütten, Gipfelkreuze, Klettersteige-, Kletterhallen, Pisten, Wanderwege, Trail- Pfade, wo sich Berg-, und Sportbegeisterte begegnen und austauschen können. Unsere Sektion, die Bergfreunde Saar bietet die Plattform für alle diese Aktivitäten. Immerhin nehmen fast 2000 Mitglieder diese Angebote wahr. Im wahrsten Sinne wörtlich genommen haben es zwei unserer aktiven Mitglieder, Martina und Udo, die beim Skifahren im Kaunertal ganz nebenbei die dortigen Standesbeamten bemühten um sich zwischen Ski-, und Après-Ski, das Jawort zu geben. Wir alle haben die Hochzeitsgrüße von der Piste freudig entgegengenommen und gratulieren auch von dieser Stelle ganz herzlich. Eine besondere Ehre wurde auch dem Herzstück der Sektion, unserer Hohwaldhütte zuteil. Dort fand nämlich die offizielle Feier zur Hochzeit unter Anteilnahme vieler Bergfreunde, mit einem großartigen Fest, begleitet von unseren MatschFindern, ihren Höhepunkt.

Apropos Hohwaldhütte: Unser Mittelgebirgsstützpunkt in den Vogesen erlebt derzeit einen selten zuvor registrierten Zuspruch. Für Vereinsmaßnahmen, Familienfreizeiten, Kinder und Jugendfreizeiten, Projektstage, Exerzitien, Back-, und Kochprojekte und vieles andere mehr hat sich unser „Haus in den Bergen“ bestens empfohlen. Das freut insbesondere unser außerordentlich engagiertes Arbeitsteam der Hohwaldhütte.

Natürlich sollten alle Facetten der zuvor beschriebenen Aktivitäten wie das Räderwerk einer Schweizer Uhr zusammenlaufen. Um dies zu erreichen, gibt es viele Mitglieder, die sich der Verantwortung stellen und in den verschiedensten Bereichen unserer Sektion tätig sind. Viele davon verrichten Arbeiten, die niemand sieht, und die oft nicht wahrgenommen werden. Alle diese Funktionsträger treffen sich im November zu einer Klausurtagung im historischen Rechtssaal in Bildstock, um den Zug am Laufen, und im richtigen Gleis zu halten. Das sollte an dieser Stelle auch einmal erwähnt und gewürdigt werden.

Nun dürft Ihr alle gespannt sein, was unsere neueste Ausgabe der Mitteilungen aus der Sektion für Euch bereithält.

Viel Spaß beim Lesen sagt

Wolfgang Rupertus
Redaktionsteam!

90. Geburtstag Manfred Schon



Peter Lambert und Markus Biegel bei der Gratulation unseres Jubilars

die Pauschalreise. Man könnte sie mit den über 40 km eines Marathonlaufes vergleichen, wobei es dem Jubilar nie auf die Schnelligkeit ankam, sondern darauf, dass jeder den Gipfel/ das Ziel erreichte. Er war der Leader, der auf das Tempo geachtet hat, so dass alle mitkamen. Er passte auch auf, dass neben den erforderlichen Knoten an Klettergurt und Seil, auch die Kletter-/Bergschuhe und der Rucksack ordentlich zugeschnürt waren. Auch wusste er, wo es Verpflegungspunkte am Weg gab, immer nach dem Motto: Hauptsach gudd gess, geklettert oder gewandert sinn mir schnell. Wertvolle Ananas-Enzyme, Müsliriegel, Hausgemachter Apfelstrudel, ein Glas Rotwein oder Weizenbier, de Maggistobbe, Badehosen- bzw. Bikinifigur (wobei hier nicht weiter ins Detail gegangen werden soll) – an den Verpflegungspunkten kam alles auf den Tisch und zur Sprache. Und danach: „weiter geht’s, die Pause ist kein Gummiband“. Selbst als mal einer gestürzt war, wurde das Tempo rausgenommen und nach dem der Gestürzte verarztet war, hieß es gleich „in die Mitte nehmen, auf den aufpassen, Hauptsache er kommt mit ins Ziel“. Und nun sind wir vor der Ziellinie einige Schritte oder Jahre noch. Lieber Manfred unser Dank an Dich für das gemeinsame Klettern und laufen über die lange Strecke, die Anfeuerungen während des Kletterns/ Bergsteigens, das schöne Zusammengehörigkeitsgefühl. Es war eine tolle Zeit.

So biss’l Übungsleiter bist Du ja doch noch, für Deine Sauna- und Fitnessstudiofreunde. Zwar ist es nun nicht mehr das Klettern, sondern jetzt den Freunden die richtige Dosis auf dem Fahrrad und beim Laufen beizubringen, wie erkenne ich tiefe Schlaglöcher oder Fettnäpfe – umlaufen/ umfahren oder drüber springen, auf die richtige Haltung achten, nicht nur beim Radfahren und laufen.

Lieber Manfred, von unserer Seite wünschen wir Dir noch viele schöne Jahre, bleib Gesund und erhalte Dir Deinen Humor.

Franz-Josef Ley
2. Vorsitzender

INFO ABEND FÜR NEUE MITGLIEDER

Nach den erfolgreichen Info Abenden der letzten Jahre, wollen wir euch im März erneut persönlich informieren. An diesem Abend erfahrt ihr, wie unser Verein aufgebaut ist, welche Angebote es gibt und wie unsere Gruppen organisiert sind. Alles rund um die Mitgliedschaft bei der Sektion des Deutschen Alpenvereins „Bergfreunde Saar“ wird natürlich auch Thema sein.

Wir freuen uns euch am **14.03.2024**, um **19:00 Uhr**, in unserer Geschäftsstelle, Parallelstraße.2a, in 66583 Spiesen Elversberg, zu treffen. Teilnehmen können alle Mitglieder und Interessierte.

Die Anmeldung zum Info Abend ist wegen der Organisation zwingend erforderlich. Anmelden könnt ihr euch bei Peter Lambert lambert.peter48@gmail.com oder Tel. 015159425454

Ihr habt bereits jetzt Fragen für den Info Abend? Sendet diese gerne vorab an die obenstehende E-Mailadresse.

Wir freuen uns auf euch!

AUSBILDUNG UND SICHERHEIT

Vorstandsbeisitzer für Ausbildung und Sicherheit:

Sergej Stuckert

Tel.: 0177 3397914

E-Mail: ausbildung@bergfreunde-saar.de

Auf Nummer Sicher!

Bei Bergnot, Suche und Auslands-
krankenschutz, bei Bergunfällen
(Rückholung)

Telefon: + 49 (0) 89-30657091

Die Rufnummer des

Alpinen Sicherheits-Service des DAV,
der Versicherungsschutz des DAV

▪ **Erste-Hilfe-Kurs für Alpinisten:**

www.danihornsteiner.de

TRAINING

▪ Training in Hemmersdorf

Konditions- mit Kraft- und Stabilisationstraining bietet Harald Weber (FÜL-Bergsteigen) zusammen mit Oliver Berrar (Laufrainer B und Präventionssport) an.

Montag: 19.00 Uhr

Zirkeltraining in der Grenzlandhalle

Dienstag: 18.30 Uhr

01.04. bis 30.09. außerhalb der Ferien
Radfahren - Treffpunkt: Klopstraße

Donnerstag: 18.00 Uhr

Lauf-, Stabilisations- und Krafttraining
Treffpunkt: Klopstraße

Auskunft und Kontakt:

Harald Weber

Tel.: 06861-76782

E-Mail: harald.wandern@t-online.de

▪ Offenes Kletter-Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Kirkeler Kletterfelsen:

hier kann beim Bouldern die Klettertechnik verfeinert, Kraft und Ausdauer gesteigert werden.

Von Mai bis Oktober:

Mittwoch: 17.30 – 19.00 Uhr

Kletterhalle Zweibrücken (Camp 4):

von November bis April:

Mittwoch: 18.00 – 20.00 Uhr

mit Peter Lambert und
Christian Heß

Donnerstag: 18.00 – 20.00 Uhr

mit Michael Müller

Auskunft und Anmeldung:

Peter Lambert, Trainer B Alpinklettern

Tel.: 06804-169377

Jugend-Klettertraining

Mittwochs

Derzeit wird das Jugend-Klettertraining mittwochs in verschiedenen Kletterhallen durchgeführt, wofür jeweils Eintritt gezahlt werden muss. Da wir diese Kletterhallen nicht allein nutzen werden, können nur Jugendliche teilnehmen, die eigenverantwortlich klettern können.

Infos zum Jugend-Klettertraining bis spätestens Dienstagabend bei

Hans Baldauf 0172-6835174

Katja Becker 0170-8149368

▪ Offenes Klettertraining für Jugendliche und Erwachsene

In der Anlage des TV Eiweiler (Turnhalle der Grundschule in Eiweiler-Heusweiler)

Dienstag: 19.00 – 21.30 Uhr

Für voraussichtliche Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich

Anmeldung: Sergej Stuckert

Tel.: 06849 9780944

▪ Offener Klettertreff

Offener Klettertreff im Rocklands
St.Wendel

Montags ab 18:30 Uhr (September bis
März) Infos und Anmeldung:

Joachim Blasius, 0151/50188833

Ramona Richter, 0160/7524488

Carsten Zöhler, 0175/5213088

Wir freuen uns auf Euch!

Offener Klettertreff in der Rocklands Halle
Saarlouis:

Montags: ab 17.30 Uhr

Auskunft und Anmeldung:

Bernhard Paul, Trainer C Sportklettern

Tel.: 0176-66 99 41 07

Offener Klettertreff

Im Kletterzentrum Saarbrücken

Adresse:

Kletterzentrum Saarbrücken Mainzerstr. 30,
66111 Saarbrücken

Termin:

Freitags, zunächst 14-tägig: **ab 17 Uhr**
Start: 15.9.2023 (also alle ungeraden Wo-
chen)

Auskunft und Anmeldung:

Bärbel Richter
Mobil: 01778100858
E-Mail: baerbel.richter@bergfreunde-saar.de

▪ Sportklettertraining Saarbrücken

Kletterhalle an der Hermann-Neuberger-
Sportschule 7, 66111 Saarbrücken

Montag/Donnerstag/Freitag:

jeweils **17.30 – 20.30 Uhr**

Trainer:

- Andreas Welsch, Trainer C
- Patrick Kiefer, Trainer C

Sportklettertraining Saarlouis

Sportklettertraining in der Kletterhalle Saar-
louis – Technik, Kondition, Taktik, Sicherungs-
technik

Termine: über die Termine werden die Inte-
ressenten jeweils zwei Wochen vorher infor-
miert. Das Training findet sowohl unter der
Woche wie auch mal am Wochenende statt.

Auskunft und Anmeldung bei:

Jan Luhmann
E-Mail: jan.luhmann@gmx.de
Anmeldungen bitte für jedes Training nach Be-
kanntgabe der Termine.

▪ Mountainbike-Training
der „MatschFinder“ ab Rosengarten am Gal-
genbergturm in Spiesen-Elversberg.
ganzjährig:

Dienstag: 18.00 – 20.00 Uhr

Von Oktober bis März

(in der dunklen Jahreszeit mit Beleuchtung)

Samstag: 14.00 – 18.00 Uhr

In der Sommerzeit (die „Schönwetterfahrer“)
fahren wir in 2 Leistungsgruppen.

Ansprechpartner:

Gerhard Herding
Tel.: 0170-7563590
E-Mail: gerhard@matschfinder.de

▪ Training in Friedrichsthal

Ausdauer- und Krafttraining mit Gymnastik
bieten Dieter Kuhn und Klaus Flachsland in Zu-
sammenarbeit mit der Abteilung Leichtathle-
tik des SC Friedrichsthal.

In den Wintermonaten **Oktober - März:**

Montag: ab 18.30 Uhr
Helenehalle Friedrichsthal

In den Sommermonaten **April – September**

Montag: ab 18.00 Uhr
Sportplatz „Am Franzschacht“, Friedrichsthal
- Leichtathletiktraining mit Dieter Kuhn auf der
Kunststoffanlage des Sportplatzes
- Nordic-Walking mit Klaus Flachsland in das
Ruhbachtal

Auskunft und Kontakt:

Klaus Flachsland
Tel.: 06897-88745
E-Mail: schatzmeister@bergfreunde-saar.de

*Achtung! In den Schulferien sind die öffentli-
chen Schul- und Sporthallen geschlossen! Bei
Fragen zu unserem Angebot an Trainings-
möglichkeiten wendet euch bitte direkt an die
Trainer bzw. Übungsleiter oder an folgende
Rufnummern:*

Peter Lambert	Telefon 06804-169377
Klaus Flachsland	Telefon 06897-88745
Bernhard Paul	Mobil 0176-66994107
Sergej Stuckert	Telefon 0177-3397914
Harald Weber	Telefon 06861-76782
Jan Luhmann	Telefon 0681-54652
Sergej Stuckert	Mobil 0177 3397914

JUGEND, KINDER UND FAMILIE



Ansprechpartner:
Yvonne Kautz
Jugendreferentin

Tel.: 0176 69796090

E-Mail:

jugend@bergfreunde-saar.de

(Kindern) angefangen bis hin zu Senioren. Eingeladen sind auch Gäste, die einfach nur mal Alpenvereinsluft schnuppern wollen.

Das Programm soll auf alle Teilnehmer abgestimmt werden, wobei generell alles als „Kann“ und nicht als Zwanghaftes „Muss“ verstanden werden soll.

- [Kinder- und Jugend-Klettertraining](#)
[Katja Becker 0170-8149368](#)

Weitere Ausführungen mit Anmeldeeregularen in unserer nächsten Mitgliederinformation Ausgabe Frühjahr 2024

- **Vater-Kind-Erlebniswochenende in der Hohwaldhütte 2024**

Anmeldeschluß: 01.10.2024



Franz Josef Ley und Yvonne Kautz

Termin:

20.09.- 22.09.2024

Ausschreibung erfolgt in der Sommerausgabe

- **„Goldener Oktober“ auf unserer Hohwaldhütte 2024**

Termin: Freitag, 19. 10. – Samstag,

26.10.2024

Ausschreibung erfolgt in der Sommerausgabe

nach der guten Resonanz in den vergangenen Jahren, wollen wir den Goldenen Oktober auf unserer Vereinseigenen Hohwaldhütte auch in diesem Jahr wieder durchführen.

Die Teilnahme ist offen für alle, auch für Mitglieder anderer saarländischer und sonstiger Sektionen. Das heißt von den Kleinsten



BERGWANDERN/BERGSTEIGEN/HOCHTOUREN



Ansprechpartner:
Ramona Richter

Tel.: 06851-1032

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik „TRAINING“, Seite 5 + 6

▪ **Touren mit Franz-Josef Ley**

▪ **Gipfelkreuz Schneeglocke Arbeitstour**

Termin: 22.07.-26.07.2024

Arbeitstour zum Gipfelkreuz der Schneeglocke im Jahr 2024, und zwar vom 22.07.-26.07.2024. Es geht, wie auch schon in den Ausschreibungen der vergangenen Jahre erwähnt, darum, das Erbe unserer Sektionsgründer zu erhalten. Auch wenn so mancher mittlerweile eine Abneigung gegen Kirche und Kreuz hegt, sollte nicht vergessen werden, dass Gipfelkreuze oder Kreuze auch eine Wegmarkierung oder das Ende eines Aufstieges darstellen. Daher wäre es schön, wenn sich einige an dieser Maßnahme beteiligen würden, wobei in diesem Jahr zunächst eine Bestandsaufnahme erfolgen soll, welche Materialien zum Erhalt des Gipfelkreuzes benötigt werden. Der Aufstieg zum Gipfelkreuz der Schneeglocke erfolgt von der Klostertaler Umwelthütte (Selbstversorgerhütte mit 15 Lagern). Der Zugang erfolgt von einer der umliegenden Hütten. Die Tour wurde so geplant, dass auch noch die ein oder andere Gipfelbesteigung von einer der umliegenden Hütten möglich ist. Unterbringung erfolgt in Mehrbettlagern mit Halbpension.

Unterbringung: Klostertaler Umwelthütte, Anmarschweg ca. 2,5 Std. von einer der umliegenden Hütten oder Häuser (Wiesbadener Hütte, Saarbrücker Hütte, Madlener Haus). Die Unterbringung für die geplanten Touren

nach getaner Arbeit erfolgt auf einer der 3 in Klammer stehenden Hütten/ Häuser in Mehrbettlagern mit Bergsteiger Halbpension.

Schwierigkeiten/Voraussetzungen: Teilweise lange durch die Ausaperung steinige Wege, Schwindelfreiheit erforderlich.

Teilnehmerzahl: Max. 15 Teilnehmer

Anmeldeschluss: 05. Mai 2024

Verantwortlich für Planung und Durchführung: Franz-Josef Ley DAV Fachübungsleiter

▪ **Bergtour über die Hauptgipfel des Allgäuer Hochgebirges**

Vom 23.06.-29.06.2024 führe ich eine Sektionsfahrt in die Allgäuer Bergwelt durch. Geplant sind leichte bis mittelschwere Bergwanderungen sowie je nach Zusammensetzung der Gruppe die Begehung des Mindelheimer- und des Hindelanger Klettersteiges (die Gruppe kann auch aufgeteilt werden, da die beiden Klettersteige auch umgangen werden können).

Tourenlängen: Zwischen 4 und 10 Stunden
Tourenziele sind u.a.: Fiderepaß, Schafalpenkopf, Schrofenpaß, Hocharappenkopf, Biberkopf, Hohes Licht, Steinschartenkopf, Großer Krottenkopf u.a.

Unterbringung: Fiderepaßhütte, Mindelheimer Hütte, Rappenseehütte, Kemptner Hütte, Prinz-Luitpold-Haus, Edmund-Probst-Haus
Schwierigkeiten/ Voraussetzungen: Teilweise lange Wege, Schwindelfreiheit erforderlich, Kenntnisse im Klettersteiggehen erforderlich.
Teilnehmerzahl: max. 6 Personen

Weitere Ausführungen mit Anmeldeeregularen in unserer nächsten Mitgliederinformation Ausgabe Frühjahr 2024

Verantwortlich für Planung und Durchführung: Franz-Josef Ley DAV Fachübungsleiter
Anmeldeschluss: 05. Mai 2024

Anmeldung für alle Touren:

Franz-Josef Ley

Telefon: +491746907550

E-Mail: franz-josef.ley@t-online.de

- **Alpines Bergsteigen für Einsteiger**
- **Touren mit Michael Müller 2024**

Auf ein paar wärmende Worte.....Hallo Miteinander, das sonnige, teilweise wechselhafte Berg Jahr 2023 neigt sich dem Ende! Zum Abschluss stand eine Bergwoche in den Lienzer Dolomiten an. Die Karlsbader DAV Hütte sollte unser fester Stützpunkt für diese Septemberwoche sein. (siehe Tour Bericht Klaus F.) Die Neulinge der Wanderer und Klettersteiggeher wurden von mir betreut und die Kletterer unter uns organisierten sich eigenverantwortlich. Das Zusammenspiel funktionierte in dieser prima Truppe hervorragend. So konnten in der vom Wetter begünstigten Woche 5 Klettersteige, 2 Mehrseillängen Routen und ein paar schöne Wanderungen unternommen werden! Dankeschön an die Truppe für das umsichtige und respektvolle Miteinander. Für das Jahr 2024 ist zusammen mit Tourenführer Joachim Blasius in der KW 28 (Juli) eine „Bike and Hike“ Woche in oder in der

Nähe von Oberstdorf geplant. Von einem festen Stützpunkt aus wollen wir mit dem Rad zu interessanten Bergzielen aufbrechen...um anschließend rollend unsere Unterkunft zu erreichen! Für den Spätsommer plane ich eine gemütliche Hüttenrunde (ohne viel Gedöns) in den Berchtesgadener Alpen. Mit 4 oder max. 5 Hüttenübernachtungen im Nationalpark Berchtesgaden. Der genaue Zeitpunkt wird noch festgelegt. Abschließen noch der Hinweis auf unser donnerstags Klettern in der Zweibrücker Kletterhalle ab 17 Uhr 30! In diesem Sinne, ab durch die Rinne! Die besten Wünsche und Grüße für das Jahr 2024 sendet Michael M.

▪

Kontaktdaten für alle Touren:

Michael Müller, Trainer C Bergsteigen

Tel.: 01515 6072629 oder 06825 46702

E-Mail: bi-ga-mi@t-online.de

Joachim Blasius, Trainer C Sportklettern -

Tourenführer, Telefon: 01515 0188833

KLETTERN-DIE STEINBEISSER



Ansprechpartner:

Bernhard Paul

Tel.: 06853-6632

0176-66 99 41 07

E-Mail: berhard.paul@bergfreunde-saar.de

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik

Carsten Zöhler (Kletterbetreuer)

Tel.: 0175 5213088

E-Mail: carsten.zoehler@me.com

Bernhard Paul (Trainer C Sportklettern)

Tel.: 0176 66994107

E-Mail: sbs.steinbeisser@gmx.de

Joachim Blasius (Trainer C Sportklettern)

Tel.: 0151-50188833

E-Mail: joachim.blasius@web.de

Der Einstieg ins Klettern-Toprope

Grundkurs Klettern

Du hast noch keine bis geringe Klettererfahrung und möchtest sicher in einer Kletterhalle klettern?

dann bist Du hier genau richtig!

Wann und wo:

3 Termine à 3 Stunden

Termine nach Absprache in einer Gruppengröße von 6 Personen

in einer saarländischen Kletterhalle (St. Wendel, Saarlouis, Saarbrücken)

Wer:

Erwachsene

Kinder ab 10 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen (Hintergrundsicherung)

Kinder ab 14 Jahren mit Einverständnis der Erziehungsberechtigten

Kursziel:

Abnahme DAV-Kletterschein Toprobe

Kursinhalt:

Ausrüstung und Material

Sichern und Klettern im Toprobe

Partnercheck

Klettertechnik

Die Termine finden nach Absprache statt.

In St.Wendel und Saarlouis führt verstärkt Carsten Zöhler die Kurse durch, in Saarbrücken Bärbel Richter.

Kosten:

DAV-Mitglieder 30,00 € pro Person

Nichtmitglieder 40,00 € pro Person

Zzgl. Halleneintritt

Weitere Infos:

Carsten Zöhler (Trainer C Sportklettern)

Kurse in Sankt Wendel und Saarlouis

Tel: 01755213088

E-Mail: carsten.zoehler@bergfreunde-saar.de

Bärbel Richter (Trainerin C Sportklettern)

Kurse in Saarbrücken

Tel: 01778100858

E-Mail: baerbel.richter@bergfreunde-saar.de

Bernhard Paul (Trainer C Sportklettern)

Tel: 017666994107

E-Mail: bernhard.paul@bergfreunde-saar.de

Joachim Blasius (Trainer C Sportklettern)

Tel: 015150188833

E-Mail: joachim.blasius@web.de

Sergej Stuckert (Trainer C Sportklettern)

Tel: 01773397914

E-Mail: sergej.stuckert@bergfreunde-saar.de

Tim Conrad (Trainer C Sportklettern)

Tel: 016095024448

E-Mail: tim.conrad@gmx.de

Klettern für Fortgeschrittene-Vorstieg

Du kletters schon sicher im Toprobe und möchtest in einer Kletterhalle im Vorstieg klettern

dann bist Du hier genau richtig!

Wann und wo:

3 Termine à 3 Stunden

Termine nach Absprache in einer Gruppengröße von 6 Personen

in einer saarländischen Kletterhalle (St.Wendel, Saarlouis, Saarbrücken)

Wer:

Erwachsene

Kinder ab 14 Jahren mit Einverständnis der Erziehungsberechtigten

Kursziel:

Abnahme DAV-Kletterschein Vorstieg

Kursinhalt:

Sichern und Klettern im Vorstieg

Sicherungstraining

Festigen der Klettertechnik

Die Termine finden nach Absprache statt.

In St.Wendel und Saarlouis führt verstärkt Carsten Zöhler die Kurse durch, in Saarbrücken Bärbel Richter.

Weitere Infos:

Carsten Zöhler (Trainer C Sportklettern)

Kurse in Sankt Wendel und Saarlouis

Tel: 01755213088

E-Mail: carsten.zoehler@bergfreunde-saar.de

Bärbel Richter (Trainerin C Sportklettern)

Kurse in Saarbrücken

Tel: 01778100858

E-Mail: baerbel.richter@bergfreunde-saar.de

Bernhard Paul (Trainer C Sportklettern)

Tel: 017666994107

E-Mail: bernhard.paul@bergfreunde-saar.de

Joachim Blasius (Trainer C Sportklettern)

Tel: 015150188833

E-Mail: joachim.blasius@web.de

Sergej Stuckert (Trainer C Sportklettern)

Tel: 01773397914

E-Mail: sergej.stuckert@bergfreunde-saar.de

Tim Conrad (Trainer C Sportklettern)

Tel: 016095024448

E-Mail: tim.conrad@gmx.de

Felskletterkurs 2024

Wolltest du immer schon einmal das Klettern am Fels erlernen? Dann bist du bei diesem Kurs richtig. Wir wenden uns an alle, die keine oder wenig Felserfahrung haben. Es werden grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt, mit dem Ziel, im Fels in abgesicherten Routen (auch Mehrseillängen) bis zum Schwierigkeitsgrad III/IV vorsteigen zu können, wobei auf individuelles Leistungsvermögen Rücksicht genommen wird. Weitere Inhalte sind u.a. Standplatzbau und Sicherungstechnik.

11.04.2024 19:00 Uhr

Vorbesprechung in der Geschäftsstelle der DAV Sektion Bergfreunde Saar Parallelstraße 2a, 66583 Elversberg. Erörterung Kursablauf und Ausrüstung, Anmeldung, Ausgabe von Leihmaterial, Einführung Knotenkunde.

13.04.2024 KLETTERN AN DEN KIRKELER FELSEN.

Knoten, Seilsprache, Sicherungstechnik, Toprope Klettern, Ablassen, Abseilen, Standplatzbau, Naturschutz.

14.04.2024 Klettern im Klettergarten „Kirner Dolomiten“.

27. / 28.04.2024 Klettern an den Battertfelsen bei Baden-Baden. Vertiefung des Erlernten, Vorstiegstechnik, Naturschutz.

04. / 05.05.2024 Klettern an den Battertfelsen bei Baden-Baden. Vertiefung des bisher Erlernten, Vorstiegstechnik, Naturschutz.

Ausrüstung:

Hüftsitzgurt, Helm, Kletterschuhe, vernähte Bandschlingen zu 60 cm und 120 cm, 3 HMS-Schraubkarabiner, Abseilgerät (Achter oder Tube), 1 Reepschnur zum Knüpfen einer Kurzprusik ca. 80 cm (Durchmesser 5 oder 6 mm als Abseilsicherung).

Teilnehmerzahl:

Maximal 20 Kursteilnehmer-innen

Kursgebühr:

DAV-Mitglieder 180,00 €

Nichtmitglieder 240,00 €

Die Kursgebühr ist bei der Vorbesprechung zu entrichten.

Zusätzlich werden neben anteiligen Fahrtkosten in Fahrgemeinschaften pro Übernachtung im Naturfreundehaus Michelbach ca. 49,00 € Halbpension fällig.

Ausbildungsleitung:

Bernhard Paul Trainer C Sportklettern

Joachim Blasius, Trainer C Sportklettern

Auskunft und Anmeldung

Bernhard Paul,

Tel.: 068536632- 017666994107

Winterwanderung der Klettergruppe „Steinbeisser“.

Termin 14. Januar 2024: ab

12:00Uhr

Treffpunkt: Wendelinushof St. Wendel

Am 14. Januar 2024 12:00Uhr treffen wir uns zu unserer jährlichen Winterwanderung auf dem Wendelinushof St. Wendel. Großer Parkplatz vor dem Restaurant!

Wir werden anschließend eine kleine gemütliche Wanderung im Bereich Bosenberg-Wendelinushof durchführen.

Anschließend besteht die Möglichkeit sich im Wendelinushof zu stärken. Neben Kaffee und Kuchen ist die Küche bis 18:30h durchgehend geöffnet!

Wir freuen uns auf euer Kommen und haben so ausreichend Zeit miteinander zu „Sproche“!

Bitte meldet euch zu der Wanderung an.

Auch ehemalige Kletterer, Partner und Freunde sind herzlich eingeladen.

Infos und Anmeldung:

Joachim Blasius

Tel.: 0151-501 888 33

Mail: joachim_blasius@web.de

Weitere Infos:

Carsten Zöhler (Trainer C Sportklettern)

Tel: 01755213088

E-Mail: carsten.zoehler@me.com

Bärbel Richter (Trainerin C Sportklettern)

Tel: 01778100858

E-Mail: baerbel.richter@bergfreunde-saar.de

Sergej Stuckert (Trainer C Sportklettern)

Tel: 0177 3397914

E-Mail: sergej.stuckert@bergfreunde-saar.de

Bernhard Paul (Trainer C Sportklettern)

Tel: 0176 66994107

E-Mail: bernhard.paul@bergfreunde-saar.de

Tim Conrad (Trainer C Sportklettern)

Tel: 0160 95024448

E-Mail: tim_conrad@gmx.de

Joachim Blasius (Trainer C Sportklettern)

Tel: 0151 50188833

E-Mail: joachim_blasius@web.de

VORANKÜNDIGUNG VON KLETTERFAHRTEN AN DEN BATTERT



Ich möchte 2024 im Zeitraum August bis Oktober wieder Wochenend-Kletterfahrten an den Battert anbieten!

Infos und Anmeldung

Joachim Blasius

Tel.: 015150188833

E-Mail: joachim_blasius@web.de

KLETTERN IN FRANKENJURA

Gemeinschaftsfahrt in die Fränkische-Schweiz

Termin 21.-25.05.2024. Es können maximal 10 Teilnehmer/Innen mitfahren. Das Mindestalter beträgt 18 Jahre. Anforderung: Klettern in Selbständigen Seilschaften, d.h. die Bildung der Seilschaften sowie der Vorstieg erfolgt eigenständig durch die Teilnehmer. Der Vorsteiger sollte den Schwierigkeitsgrad UIAA V am Fels beherrschen.

Unterkunft

Gasthof Zur Guten Einkehr Landgasthof Merz GmbH, Hauptstr. 9, 91327 Gößweinstein im Einzel/Doppelzimmer 35€ pro Person mit Frühstücksbuffet oder Campingplatz ca. 8€ Organisation / Teilnehmergebühr 50€ zahlbar bei der Vorbesprechung Anfahrt: PKW Fahrgemeinschaften Kosten für die Fahrt, Unterkunft und Verpflegung trägt jeder selbst.

Auskunft Sergej Stuckert01773397914Anmeldung bis zum Anfang April per E-Mail: sergej.stuckert@bergfreunde-saar.de **Betreff**

bitte Franken 2024 angeben

ALPINWOCHE IN DEN DOLOMITEN

Gemeinschaftsfahrt nach Südtirol

Das Gebiet um St. Kassian bietet viele Bergsportmöglichkeiten. Je nach Wetter, Gruppenzusammensetzung und individuellen Fähigkeiten können Wanderungen, Klettersteige, Sportkletterrouten und alpine Mehrseillängenrouten in eigenständigen Seilschaften begangen werden. Mögliche Gebiete sind z.B. Lagazuoi, Hexenstein, Col de Bos, Falzaregotürme oder Cinque Torri. Termin 8.09 - 14.09.2024 Teilnehmer: Es können maximal 10 Teilnehmer/Innen mitfahren. Das Mindestalter beträgt 18 Jahre. Anforderung: Klettern in selbständigen Seilschaften, d.h. die Bildung der Seilschaften sowie der Vorstieg erfolgt eigenständig durch die Teilnehmer. Der Vorsteiger sollte den Schwierigkeitsgrad UIAA V am Fels beherrschen.

Unterkunft: Garni Jasmin, St. Plan 1, 39030 St. Kassian. Im Einzel/Doppelzimmer ca. 50€ pro Person mit Frühstücksbuffet Organisation / Teilnehmergebühr 70€ zahlbar bei der Vorgesprechung. Anfahrt: PKW Fahrgemeinschaften Kosten für die Fahrt, Maut, die Unterkunft und Verpflegung trägt jeder selbst. Auskunft Sergej Stuckert 01773397914 Anmeldung bis zum

Anfang April

E Mail sergej.stuckert@bergfreunde-saar.de

Betreff: Dolo 2024 angeben

KLETTERFAHRT FRANZÖSISCHE ALPEN PELVOUX

Termin: 30.05. – 08.06.2024

Die Kletterfahrt 2024 geht wieder in die französischen Alpen. Im Hochtal der Durance zwischen Briançon und Ailefroide findet man an verschiedensten Gesteinsarten sowohl lange Alpin- und Plaisirrouten, als auch kurze Sportkletterlinien. In Granit, Kalk, Quarzit, Konglomerat und Gneis sollte jeder auf seine Kosten kommen.

Wir klettern eigenverantwortlich in selbständigen Seilschaften, ein Kursbetrieb findet nicht statt.

Unterkunft: Voraussichtlich gemeinsam in einem Gîte. Sollte kein Gîte frei sein, zelten wir auf einem Campingplatz.

Anfahrt: PKW – Fahrgemeinschaften

Voraussetzungen: selbstständiger Vorstieg im französischen Grad 5b (5+/6- UIAA), Beherrschung von Sicherungs- und Standplatztechnik in Mehrseillängenrouten.

Vortreffen: Nach Anmeldung findet ein Vortreffen statt, zu dem gesondert eingeladen wird.

Kosten: ca. 130 € für Unterkunft und Fahrtenstock, je nach Teilnehmerzahl und Art der Unterkunft. Die Kosten für Fahrt und Verpflegung kommen hinzu.

Teilnehmerzahl: max. 14 Personen

Anmeldeschluss: 15.11.23, da eine Unterkunft reserviert werden muss.

Achtung: Die Fahrt ist bereits ausgebucht.

Infos und Anmeldung bei:

Bernhard PAUL

Tel.: 06853-6632 oder 0176-66 99 41 07

SPORTKLETTERN

Ansprechpartner

Hallenklettern

Hans Baldauf

Tel.: 0172-6835174

E-Mail: hans_baldauf@web.de

oder hans.baldauf@jdav-rlp-saar.de

Klaus Beeh

Tel.: 0178-7288562

E-Mail: klaus@familie-beeh.com

Hans Freund

Tel.: 06898-7954169



OUTDOOR- SCHNUPPERKLETTERN

für Kinder zwischen 10 und 14 Jahren

Wann und wo geht's hin?

am 13.07.2024 nach Audun-le-tiche (Frankreich) von 8:00 Uhr (Abfahrt) bis ca. 18:00 Uhr (Rückkehr) Fahrzeit ab Tholey ca. 1 Stunde

Wer kann mitmachen?

Kinder mit Spaß an Bewegung keine Vorkenntnisse notwendig

Was haben wir mit Euch vor?

Toprobe-Klettern in eingerichteten Routen
Kinder mit Indoor-Kletterschein dürfen unter Aufsicht sichern.
Gemeinsames Abschlussgrillen

Was kostet der Spaß?

20,00 € für Mitglieder

30,00 € für Nichtmitglieder

Ausrüstung kann teilweise zur Verfügung gestellt werden. Wir benötigen noch 1-2 Eltern für den Transport

Weitere Infos und Anmeldung:

Bernhard Paul (Trainer C Sportklettern),
0176/66994107

bernhard.paul@bergfreunde-saar.de

Carsten Zöhler (Trainer C Sportklettern),
0175/5213088, carsten.zoehler@bergfreunde-saar.de

SCHNUPPERKLETTERN IN AUDUN-LE-TICHE

Angesprochen sind alle, die ihr Können auch mal am Naturfels ausprobieren wollen und keine oder wenig Klettererfahrung im Sandsteinbesitzen.

Termin:

07.07.2024

Treffpunkt wird vor Kursbeginn bekannt gegeben

Anfahrt: PKW- Fahrgemeinschaften

Voraussetzung: Kletterkurs für Anfänger oder entsprechender Wissensstand.

Anmeldeschluss: 15.06.2024

Kosten: 30,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 10

Anmeldung/Auskunft: Bernhard Paul
0176-66994107 bzw. per Mail unter
sbs.steinbeisser@gmx.de

Es wird darauf verwiesen, dass es sich um keine Ausbildung, sondern um eine organisierte Kletterfahrt handelt

MOUNTAINBIKE – DIE MATSCHFINDER



Ansprechpartner:

Gerhard Herding

FGL-Mountainbike

Tel.: 0170-7 56 35 90

E-Mail: gerhard@matschfinder.de

www.matschfinder.de

▪ **MatschFinderTreff (MFT):**

am Galgenbergturm,
66583 Spiesen-Elversberg
Dienstag und Samstag: Zeiten siehe
TRAINING Seiten 5 + 6

Bitte zu allen Touren rechtzeitig anmelden!

Geselliges Mountainbiken für alle Interessierten mit geführten Touren, Techniktraining und unvergleichlichem Naturerlebnis

Hinweis:

Die Teilnahme an den Touren ist freiwillig, wird nicht von Krankenkassen bezuschusst und erfolgt auf eigene Gefahr. Mountainbiken fördert die Gesundheit, hat allerdings einen enorm hohen Suchtfaktor. Fragen Sie unsere Bike-Guides.

MatschFinder - Mountainbike-Camp Le Hohwald/Vogesen

Die 1993 gegründete Mountainbike-Gruppe "MatschFinder" hatte das alljährliche Mountainbike-Camp neu aufgelegt. Während des viertägigen Aufenthaltes leiteten die MTB-Guides der MatschFinder in mehreren Gruppen und Leistungsstufen Touren über bekannte Wanderwege wie den GR5 und GR531. Zu den einzelnen Strecken gehörten bekannte Ziele wie Neuntelstein, Cascade, Champs du Feu, Odilienberg und Rothlach.

Ein Einfahren auf kurzen Streckenabschnitten und einem Sicherheitstraining am ersten Tag diente der Vorbereitung der Teilnehmer auf die folgenden Touren. Neben Bremsübungen war das sichere Anfahren am Berg Teil des Techniktrainings. Insgesamt waren 17 Mountainbiker aus dem Saarland in den Vogesen unterwegs. Der Ausklang der Tages-Touren fand in geselliger Runde am Grillplatz der Hohwald-Hütte statt. Hier gab es bei perfektem Wetter neben lokalen Weinen und gepflegten Unterhaltungen eine gute Hausmannskost, um die Energiereserven für den nächsten Tag wieder aufzufüllen. Gerne freuen sich die Bergfreunde Saar sowie die MatschFinder-Gruppe über neue Teilnehmer im nächsten Jahr.

Die Hohwaldhütte wird von der Sektion Bergfreunde Saar des Deutschen Alpenvereins (DAV) unterhalten. Der Mountainbike-Treff "MatschFinder" ist diesem angegliedert. Neben der Freude am Fahren in der Natur, steht für die MatschFinder im Sinne des DAV auch der Erhalt dieser im Vordergrund. Dienstags um 18.00 Uhr sowie samstags um 14.00 Uhr treffen sich am Galgenbergturm in Elversberg interessierte Mountainbiker zu geführten Touren, meist in mehreren Leistungsgruppen. Weitere Informationen zu dem Mountainbike-Treff sind unter www.MatschFinder.de zu finden.



16. Dezember HüttenZauberTour
Geführte Mountainbike Tour durch die winterliche Landschaft mit hohem Spaßfaktor. Kult-Tour der MatschFinder mit anschließender Jahresabschlussveranstaltung ...

Start um 11:00 Uhr ab MatschFinderTreff
Guide: gerHard

30.Mai – 02. Juni

MatschFinder in der Hohwald Hütte

Mit dem Mountainbike oder in Wanderstiefel auf den Pädcher der Vogesen unterwegs.

Zurzeit wird viel geplant und bis zum Frühjahr sollte unser Programm stehen.
Guide: Team



Keine Gnade für die Wade - *happy trails*

>----- °
>gerHard \<
>----- ()/ ()

NATURSCHUTZ

Natur- und Umweltschutz

Ansprechpartner:

Udo Kraemer

Tel.: 0177-3643975

E-Mail: umwelt@bergfreunde-saar.de

<https://www.alpenverein.de/Natur/Wirfuers-Klima/Klimaschutz-im-DAV/>



KANU



**Ansprechpartner:
z. Zt. nicht besetzt**

Bitte an die Geschäftsstelle
wenden

Kontakt:

Rolf Hillermann

Tel.: 06821-72601

E-Mail: r.hillermann@aol.de

Liebe insbesondere kanuinteressierte-Berg-
freunde,

Eine neue Leitung für die Kanugruppe hat sich
immer noch nicht gefunden. Wir sind deshalb
dankbar, dass unser langjähriger Pfälzer Pad-
delfreund Leo Nikolaus seine kanusportlichen
Aktivitäten mit uns teilt. Unsere aktiven Kanu-
ten werden nach wie vor von Leo immer per-
sönlich über seine Maßnahmen informiert.
Sonstigen kanuinteressierten Sektionsmitglie-
dern stelle ich gerne den Kontakt zu Leo her.

Rolf Hillermann

Ihre 3 starken Gesundheitspartner in Spiesen-Elversberg und Neunkirchen



Marien-Apotheke
St. Ingberter Str. 1
66583 Spiesen-Elversberg
Tel. 0 68 21 / 7 12 92
Fax 0 68 21 / 74 03 72
www.marien-apotheke-elversberg.de

Rochus-Apotheke



Rochus-Apotheke
Hauptstraße 100
66583 Spiesen-Elversberg
Tel. 0 68 21 / 7 33 32
Fax 0 68 21 / 79 04 82
www.rochus-apotheke-spiesen.de

Alte Hütten
Apotheke

Alte Hütten Apotheke
Margarethe-Bacher-Straße 1
66538 Neunkirchen
Tel. 0 68 21 / 7 90 10 02
Fax 0 68 21 / 7 90 10 03
www.altehuettenapotheke.de

WANDERN



Ansprechpartner:
Sven Rakowsky
Tel.: 0178-7211959
E-Mail:
svenrakosky@gmx.de

▪ **Mittwochnachmittags-
Wanderungen**

Die Termine der alle 14 Tage stattfindenden, jeweils ca. 10-km-Wanderungen, sind bei **Inge Becker**

Heufahrtstr. 5, 66578 Schiffweiler

Tel.: 06821-68123

zu erfahren.

▪ **Wanderangebot Saarwald-Verein
O.V. Bildstock 2021**

Zur Aktivierung unserer Wandergruppe konnten wir bereits zur Sommersaison 2019 als Kooperationspartner den Saarwald-Verein Bildstock gewinnen.

Ansprechpartner:

Sven Rakowsky, Auf der Halde 16
66299 Bildstock

Mobil: 0178-7211959

E-Mail: svenrakowsky@gmx.de

Bei Fragen gerne melden

Erläuterungen zu den Abkürzungen:

GT = Ganztageswanderung (ab 10.00 Uhr)

HT = Halbtageswanderung (ab 14.00 Uhr)

LW = Leistungswanderung

RT = Radwanderung

Bernhard und Helmut Quint

November

• **04. November – Samstag (V)**

Halloween Kastanienfest_ca. 5 km

Mit Holzoffenfeuer begehen wir gemeinsam mit der Gitarre und mit Sagen aus unserer Heimat die dunkle, neblige und schaurige Herbstzeit.

Treffpunkt: 16.00 Uhr DJK Bildstock

Leitung: Bernd Quint, Desiree Bertram

• **18. November – Samstag (HT)**

Steinbachtal_ca. 7 km

Treffpunkt: 10.00 Uhr Marktplatz Bildstock

Abschluss: bei Peter im Partykeller

Wanderführung: Peter Knobloch

Dezember

• **17. Dezember – Sonntag (HT/V)**

Glühweinwanderung und Weihnachtslieder singen

Treffpunkt: 14.00 Uhr Markt Bildstock

ca. 3 km

Über den Hoferkopf mit Glühwein über Feuer.

Ab 16.00 Uhr Einkehr in die Hoferkopfblockhütte. Im Anschluss historisches Weihnachtsliedersingen mit Gitarrenbegleitung auf der Hoferkopf-Blockhütte. Abschließend Nikolausbescherung für Jung und Alt.

Wanderführer: Andre Nowak / Bernhard Quint

ORIENTIERUNGSLAUF



Ansprechpartnerin:
Katja Becker

OL-Fachwartin

Tel.: 06806-306953

E-Mail: kabe0005@stud.uni-saarland.de

Insbesondere die Läufe des Weinberg-Cups eignen auch gut für Anfänger, so dass jeder, der sich für das „Laufen mit Köpfchen“ interessiert, bei diesen Veranstaltungen mal in den Orientierungslauf reinschnuppern kann.

Anmeldung und Information:

Katja Becker, OL-Fachwartin

Tel.: 06806 305963

E-Mail: kabe0005@stud.uni-saarland.de

04.11.2023 Weinberg-OL Saulheim
25.11.2023 Weinberg- Gau-Odern-
Nacht-OL heim

SKIBERGSTEIGEN



Ansprechpartner:

Richard Guckert

FGL Ski Hochtouren

Kaiserstr. 317

66386 St. Ingbert

Tel.: 0177-74 37 13 6

E-Mail: richard.guckert56@gmail.com

SKI-ALPIN



Ansprechpartner:

Peter Jung

FÜL Ski Alpin

Tel.: 0157 76136685

E-Mail: pj-bikesemmel@gmx.de

REGIONALGRUPPE LÜBBEN



Ansprechpartner:

Jürgen Hoffmann

Heinrich-von-Kleist-Str.3

15907 Lübben

Tel.: 03546-3690

Fax: 03546-182947

E-Mail: mail@dav-luebben.de
www.dav-luebben.de

▪ Sport/Trainingszeiten:

jeden **Montag 20.00 – 21.00 Uhr** in der Schulturnhalle Dreilindenweg (Warmup und Basketball) auch in den Ferien

Mehr Informationen finden Sie auf der Internetseite: www.dav-luebben.de

Berichte und Nachlese

WOHLFÜHLWOCHENEDE FÜR FRAUEN IN DEN VOGESEN

Am ersten Wochenende im September 2023 fand das erste Wohlfühlwochenende für Frauen in den Vogesen, und zwar auf der Hohwaldhütte, statt. Dieses Wochenende wurde im Vorfeld von den beiden Cousinen Sandra und Eva geplant und wurde vor Ort vom Hüttenteam Karin und Birgit unterstützt. Leider haben wir Anja, die ebenfalls an der Planung beteiligt und maßgeblich für die Planung des leckeren Essens verantwortlich war, nicht kennengelernt. Noch nicht!

Das Wochenende wurde ganz im Sinne der Achtsamkeit verbracht – mehr dazu im folgenden Bericht: Bereits auf dem Weg in die Vogesen haben wir uns im Hinblick auf Nachhaltigkeit in Fahrgemeinschaften organisiert, auf der Fahrt erste Kontakte geknüpft und sind am Freitagnachmittag nach und nach in der Hütte angekommen. Hier wurden wir bereits vom Orga- und Hüttenteam erwartet und sehr freundlich begrüßt. Es folgte ein erstes Kennenlernen. Sehr zu unserer Freude war bereits für das Abendessen gesorgt: Wir haben zwei sehr leckere saisonale Suppen gegessen, begleitet von einer beeindruckenden Käseauswahl und Baguettes aus den Vogesen, bei der ein manches Fachgeschäft blass ausgesehen hätte. Anschließend fanden wir uns im Dachgeschoss der Hütte ein, in dem für die nächsten Tage unser Meditations- und Yoga-raum eingerichtet war. In diesem für unsere Zwecke liebevoll gestalteten Raum fand ein gelungenes Kennenlernen statt, das geprägt war von intensiven Augenkontakten und tiefgründigen sowie emotionalen Gesprächen – wir waren anschließend alle angekommen. Der Samstag begann mit einer dynamischen Meditation, die uns bestens auf den nachfolgenden Tag vorbereitet hat. Nun folgte ein erstes Highlight: ein Frühstück in Achtsamkeit – und in Stille. Für einige von uns spannende Erfahrung, hinsichtlich der oft-

mals hektischen und turbulenten Lebensweise, die viele von uns im Alltag kennen – für andere kaum auszuhalten. Aber da Achtsamkeit auch bedeutet, in sich selbst zu horchen und auf seine eigenen Bedürfnisse zu achten, wurde auch hierfür eine Lösung gefunden. Nach dem Küchendienst und Vorbereitung des Picknicks machten wir uns auf den Weg zur berühmten Cascade du Hohwald, einem wunderschönen und beeindruckenden Wasserfall in den Wäldern des Mittelgebirges. Bei dieser kleinen Wanderung stand ebenfalls die Achtsamkeit im Fokus: Sandra und Eva haben uns mit kleinen Achtsamkeitsübungen versorgt, die wir, mal in Stille, mal barfuß, mal im Gespräch, durchgeführt haben. So konnten wir noch mehr die ganze Pracht dieser wunderschönen Landschaft erleben und genießen. Angekommen an den Kaskaden haben wir ein reichhaltiges Picknick gemacht und uns schließlich nach Atemübungen direkt am Wasserfall auf den Rückweg gemacht. Einen letzten Stopp haben wir zum Waldbaden genutzt. Wir haben uns alle einen Baum ausgesucht, den wir anschließend tatsächlich umarmt haben. Eine Praktik, die einem sehr viel Kraft gibt, aber dennoch oft verpönt und belächelt wird. Dies war eine intensive Erfahrung und ich kann nur jedem raten, dies einmal entgegen allen Vorbehalten, auszuprobieren.

Zurück an der Hütte haben wir noch ein leckeres Stück des weltbesten Walnuss-Kuchens gegessen und uns danach in zwei Gruppen aufgeteilt: Die erste Gruppe hat das Abendessen vorbereitet, während die andere Gruppe

bei Eva eine wunderschöne Yin-Yoga-Stunde genießen durfte. Nach einer Stunde haben die beiden Gruppen die Rollen getauscht, so dass wir anschließend alle gemeinsam, ganz be-seelt und entspannt, das köstliche Abendessen gegessen haben. Später haben wir zum Abschluss gemeinsam den Tag ausklingen lassen. Einige haben sich danach zurückgezogen, der Tag war schließlich sehr ereignisreich. Andere haben den Abend mit Kniffel, intensiven Gesprächen und sehr lautem Lachen beendet. Ein herrlicher Tag ging zu Ende.

Kaum auf der Hütte angekommen wurde mir sogleich bewusst, dass drei Tage Wohlbefinden und schöne Momente bevorstanden. Was für mich von besonderem Eindruck geblieben ist, war die große Selbstverständlichkeit in eine Gemeinschaft aufgenommen zu werden, die sich umeinander sorgte und mit Bedacht und Achtsamkeit Zeit miteinander verbringen wollte: die Natur erleben, Pilze sammeln, Essen kochen und essen, Feuer machen, Basteln, Karten spielen, Wandern, Hochbeet und Sitzgruppe bauen und vieles, vieles mehr.

Wie auch am Vortag begann der letzte Tag mit einer gemeinsamen Meditation und einem ausgedehnten Frühstück. Anschließend erfolgte das gemeinsame Säubern der Hütte, was zwar achtsam durchgeführt wurde, aber dennoch wahnsinnig schnell von statten ging. Anschließend haben wir uns bei strahlendem Sonnenschein vor der Hütte versammelt, um uns ein letztes Mal auszutauschen und uns mit unseren Emotionen zu verbinden. Nach einer Gemüse-Quiche und einem frischen Stück Quetschen-Kuchen haben wir uns nach und nach auf den Rückweg gemacht.

Wir waren uns alle einig, dass dieses Wochenende mehr als gelungen und wiederholungsbedürftig ist. Ebenfalls waren wir alle davon begeistert, wie sich so unterschiedliche Frauen – die beiden jüngsten waren 16 Jahre und die älteste von uns 66 Jahre alt – so gut verstehen, als würden wir uns schon ewig kennen. Manchen war das Konzept der Achtsamkeit noch nicht besonders vertraut, aber die Organisatorinnen haben uns bestmöglich auf einen neuen Weg mit mehr Achtsamkeit gebracht.



Danke an alle großartigen Frauen, die zum Gelingen beigetragen haben: den Organisatorinnen, dem Hüttenteam und den Teilnehmerinnen, die alle einzigartig waren! Was bleibt, ist ein ganz warmes Gefühl, innere Ruhe, aber auch Resilienz, den Bauch voller leckerer vegetarischer Köstlichkeiten, vielen

schönen Erinnerungen und der Hoffnung, dass dies nicht die letzte Begegnung dieser Art war.

Katharina Ketzler

Bider von Katharina Ketzler



AIX UND HOPP, WIR FAHREN AN DIE ARDECHE!

Kletterfahrt vom 18.05. bis 27.05.2023

Kurz entschlossen fuhren wir an die Ardeche und nicht nach Aix on Provence, da sich der Camingplatzbetreiber aus Aix nicht zurück gemeldet hatte.

Ökologisch wünschenswert steuerten wir mit bis unters Dach vollgeladenen Wagen unseren Campingplatz La Turelure bei Uzer an. Nach einem Willkommens-Pastis, gespendet von Mobilhome 10, war die Urlaubsstimmung schon perfekt.

Am ersten Tag haben wir uns eingeklettert mit Blick auf die Ardeche und das malerische Städtchen Balazuc. Dort haben wir danach auch unseren obligatorischen Kaffee, Diabolo





Menthe oder Eis genossen. Einige von uns nahmen noch zusätzlich eine Erfrischung in der Ardeche.

Mit viel Einfallsreichtum und Liebe widmeten sich insbesondere die beiden dreier MH gemeinsam der Zubereitung des Abendmenues. Dazu wurden erst einmal sämtliche Küchenu-tensilien zusammengewürfelt und täglich Stühle und Tische gerückt, damit alle sechs Hungrigen einen Sitzplatz fanden. Zu vorge-rückter Stunde wurde die „Mundorgel“ ge-zückt und die sangeswillige Nachbarschaft drapierte sich unterm Fenster, die Kurzen auf der Gasflasche. Es ist erstaunlich, dass wir auf so wenig Platz sogar getanzt haben- noch er-staunlicher war die Fenstersims-Pole-Dance-Einlage untermalt von lauten Frosch-Gequake bis tief in die Nacht. Wenn man allerdings einen Froschquak als Handy-Ton eingerichtet hat, wird die Nacht recht kurzweilig. Den Mitbewohnern wird am nächsten Morgen er-zählt, welche Deppen versucht hätten, ihn nachts zu erreichen.

Kommentar: „An mir geht alles.“

Unser allerbestener Bernhard hat täglich Klet-tergebiete vorgeschlagen, bei denen jeder auf seine Kosten kam.

Kommentar: „Wer dicke Unterarme hat, braucht weniger Technik.“

Klettergebiete waren: Balazuc mit Les Baras-ses und Le Viel Audon, Lanas, La Ville dieu, Le Tunnel und andere mit teilweise interessan-ten Zu- und Abstiegen.

Kommentar: „Wer trägt mein Seil?“

Als es der Wettergott einmal nicht so gut mit uns meinte, haben wir die Wanderschuhe an-gezogen. Das traumhafte Städtchen La Beaume war der Start beziehungsweise Zwi-schenstop zweier Wanderungen. Die ange-blich kürzere Tour führte anfangs durch herrliche Landschaft, an historischen Hängegärten vorbei und schließlich auf Privatgelände, so dass die angedachte Route nicht eingehalten werden konnte. Eine jähe Richtungskorrektur war erforderlich, die sich jedoch nicht als Ab-kürzung erwies! Glücklicherweise hatte Bern-hard ein Ass im Ärmel. Hatte er doch seinen

Neffen in das gleiche Urlaubsgebiet beordert, so dass er als Not Taxi fungieren konnte.

Die zweite Wandergruppe hatte den Wanderführer aufmerksamer studiert und ihr Ziel planmäßig erreicht, inklusive einem Sprung in das Flüsschen Beaume (es gibt Beweisfotos von drei strammen Männerhintern).

Mysteriöse Hautrötungen an unbedeckten Stellen gaben uns dann noch ein Rätsel auf. Die Verursacherin war bald gefunden: die Weinraute. Berührungen mit ihr kann unter Sonneneinwirkung zu Verbrennungen führen. Erwähnung soll noch der schöne Wochenmarkt im Künstlerstädtchen Yojeuse finden. Bei strahlendem Sonnenschein ließ sich herrlich an den Ständen regionaler Produkte vorbeiflanieren. Drei von uns hatten Mut zum Hut und kamen wohl „behütet“ zurück.

Wir waren **an** der Ardeche, wir waren **in** der Ardeche, fehlte nur noch **auf**.

Die von unserem Paddel-Experten Hans ausgewählte 32 km Kanu-Tour sollte uns die Schönheit der kompletten Ardecheschlucht näher bringen. Ausgerüstet mit Schwimmwesten und wasserdichten Fässchen starteten wir voller Anspannung und Erwartung, im Geiste alle guten Ratschläge wiederholend, auf das Wasser. Nach anfänglichen Zick-Zack- und Kreisfahrten wurde der Rhythmus schnell gefunden. Die fünf Doppel- und zwei Einerboote nahmen Kurs auf, dabei setzte sich das reine Damenboot gleich an die Spitze. Die ersten Stromschnellen waren geschafft, da zeigte sich das beeindruckende Felsentor „Pont D’Arc. Was sich nicht zeigte war die Sonne. Das ins Kanu schwappende Wasser war mittlerweile wärmer als die Luft und dann fing es noch an zu regnen. Mit kräftigen Paddelschlägen versuchten wir uns zu wärmen. Jetzt ging auch noch einer Mannschaft die Puste aus. Hans, nun gekürt zum „Master of Ardeche Disaster“, regte eine Umbesetzung an. Auch eine Essenspause war dringend erforderlich, um die Energiereserven aufzutanken. Kollektiv zitternd öffneten wir unsere Fässchen mit

dem Proviant und der trockenen Kleidung. Im Glück war, wer ein heißes Getränk dabei hatte.

Manchmal bringen unerwartete Situationen unerwartete Fähigkeiten ans Licht. So fuhr Birgit, mittlerweile alleine in einem Einer sitzend, souverän und furchtlos, teilweise rückwärts die Stromschnellen hinunter und umschiffte bravourös alle Hindernisse.

Kommentar: „Et kütt wie et kütt/ et hätt noch immer jot jeje.“

Eine Schrecksekunde durchlebten wir alle, als ein Kanu kenterte. Mit viel mentaler Stärke und Durchhaltewillen haben die Beiden diese Situation gemeistert.

Da hatte auch Petrus ein Einsehen und schickte uns für die letzten 8 km strahlend, blauen Himmel und Sonnenschein. Ein einmaliges Erlebnis, das wir so schnell nicht vergessen werden.

Am letzten Tag kam der Fels wieder zu seinem Recht. In einem verwunschenen Gelände, in harmonischen Miteinander wurden noch mal alle Register gezogen. Gekrönt wurde der Tag mit einem gemeinsamen Abendessen.

Kommentar: „Auch zehn Tage sind zu kurz!“

Hoffentlich bis nächstes Jahr!

Eure Bärbel Tonnellier und Claudia Jochmann

BERGWANDERUNGEN IN DEN APUANISCHEN ALPEN VOM 09. BIS 16. SEPTEMBER 2023

10.09.2023 – Campocattino und San Viano – die schönste Alm der Toskana

Um neun Uhr war Abfahrt zum Ausgangspunkt. Auf den italienischen Zubringerstraßen ist das eine wahre Abenteuerfahrt. Anschließend ging es zu Fuß weiter. Nach Peters Aussage ist diese Wanderung in der Kategorie „Bergwandern“ in den Schwierigkeitsgrad 4 eingestuft. Die Anstrengungen wurden immer wieder von kolossalen Ausblicken auf die Bergwelt belohnt. Nach der anforderungsreichen Wanderung haben wir ein kalt-warmes Bad in unserem Badesee genossen (unten an den Füßen war das Wasser kalt, aber an der Wasseroberfläche angenehm warm).

11.09.2023 - Monte Tambura – Höhe: 1.895 Meter - spannende Wanderung mit unvergesslichen Ausblicken.

Entsprechend dem Grad der Fitness haben wir 2 Gruppen gebildet. Die Gruppe Ute und Sylvia unter der Leitung von Heribert wollte nicht bis zum Gipfel. Die Gruppe Bodo, Klaus und Bernd unter der Führung von Peter wollte natürlich den Gipfel besteigen. Am Anfang war der Fürstenweg gut zu gehen mit einem normalen Anstieg. Jedoch entwickelte sich dieser ehemalige „adlige Weg“ zu einem schmalen Pfad bestehend aus Geröll und Marmorresten. Teilweise war der Aufstieg nur im „4-Füßler-Gang“ möglich. Peter, unser Bergführer, ging forschen Schrittes voraus. „Wenn ich zu schnell bin, sagt ihr mir Bescheid! Wichtig ist, dass ihr beim Wandern nicht außer Atem kommt“. Mit war rätselhaft, wie das bei dieser Steigung funktionieren sollte. Nach der Bewältigung aller sich bietenden Strapazen und gegenseitigen aufmunternden Worten haben wir wirklich das Gipfelkreuz des Monte Tambura auf 1.895 Meter Höhe erreicht. Wir sind erschöpft, glücklich und von der grandiosen Aussicht bis zum Mittelmeer und auf die Marmorberge begeistert. Nach einer kurzen Rast gab Peter das Zeichen zum Aufbruch. Jetzt ging es nur noch bergab – Naja. Unterweges hat uns Peter noch kurz die Abstiegsstrecke

erklärt und gezeigt. Da vorne geht es noch um eine Kurve und dann habt ihr es fast geschafft. Wir kamen zu der einhelligen Meinung: „Das ist ja nur ein Katzensprung!“. Peter hat es immer wieder verstanden, uns bei Laune zu halten. Am Ende unserer Tour waren wir müde und glücklich, sowie voller unvergesslicher Ausblicke und Eindrücke.

12.09.2023 - Erholungstag

Heute war Entspannung angesagt. Wir fuhren zu dem Bergdorf San Pellegrino und machten einen leichten, sowie erholsamen Spaziergang ohne nennenswerte Anstiege. Grandios war der Ausblick auf die Gipfel der Apuanischen Alpen.

13.09.2023 - Monte Sumbra – Höhe: 1.764 Meter

Nach der Anfahrt mit dem Auto bis zur Via Venta begann der Anstieg. Nach Peters Aussage eine normale Wandertour mit einigen „Schwarztour-Einlagen“. Mit Heribert als Anleiter haben wir auch alle schwierigen Passagen gemeistert. Jedoch kurz vor dem Gipfel mussten Ute und ich kräftemäßig beinahe aufgeben. Aber dank Peters motivierenden und aufmunternden Worten haben wir es doch noch bis zum Gipfelkreuz geschafft. Als Lohn für unsere Aufstiegsstrapazen konnten wir einen herrlichen Aus- und Rundblick genießen. Der Rest war nur noch ein Kinderspiel. Beim Abendessen konnten wir den Tag Revue passieren lassen und haben uns köstlich amüsiert.

14.09.2023 – Kultur- und Städtetag

Wir haben uns zusammen mit Heribert, Sylvia und unserem Autofahrer Bodo die alte Stadt Lucca angeschaut. In der sehr touristisch einladenden Stadt haben wir den höchsten Turm bestiegen und den herrlichen Blick über den Dächern von Lucca genossen.

15.09.2023 - Monte Pania di Corfino – Höhe: 1.603 Meter

Unsere Abschlusswanderung war mittlerweile schon ein „normaler“ Aufstieg, der ab und zu mit Passagen im „4-Füßler-Gang“ aufgepeppt

wurde. Wir haben die wunderbare Landschaft, sowie die eindrucksvolle Fernsicht genossen und sind unfallfrei wieder abgestiegen.

Fazit:

Ein wunderbarer, sehr gut organisierter Bergwanderurlaub!

Als Anfänger mussten wir uns zuerst an das „Ungewohnte“ gewöhnen. Die Anforderungen waren genau auf die Teilnehmer angepasst. Die Gruppe war sehr harmonisch und bei den köstlichen Abendessen mit 4 Gängen und gutem Wein in unserer Herberge „La Guardia“ konnten wir jeden erlebnisreichen Tag entspannt ausklingen lassen.

Vielen Dank an unsere Bergführer Peter, Heribert und Christian für die schöne Zeit!

Habt Ihr toll gemacht!
Ute und Bernd



TRAUMHAFTHE BERGWANDERUNGEN, KLETTERSTEIGE UND FELSklettern IN DEN LIENZER DOLOMITEN

Vom 10. bis 17.9. waren wir zu zwölf (Carola, Ursula, Michelle, Christian, David, Axel, Sascha, Michael K., Michael H., Hans-Jörg, Klaus) mit unserem Bergführer Michael Müller



in den Lienzer Dolomiten. Als Quartier hatte Michael die Karlsbader Hütte ausgesucht, in der wir aufgrund rechtzeitiger Buchung nahezu luxuriös in 6 Doppelzimmern untergebracht waren. Die Hütte liegt auf 2.260 mtr; ein lange bergauf Zufahrt zum Parkplatz Dolomiten Hütte - nach 700 Autobahnkilometern - mit anschließenden Anstieg um weitere 600 Höhenmeter zu Fuß von der Dolomitenhütte machten den Aufstieg erträglich.

Da sich jedoch aufgrund des bevorstehenden dauerhaften Standortes an einer Hütte das eine oder andere Gepäckstück eingeschlichen hat; wurde der Anstieg letztendlich bei über 30° zum Ende hin beschwerlich. Da Wetter hielt sich übrigens, von einem leichten Regenschauer Mittwochmittag abgesehen, hervorragend. Montag und Dienstag war es heiß und sonnig und den Rest der Woche kühler und Wolken und Sonne lösten sich ab; perfekte Bedingungen. Am ersten Tag sind haben wir erst einmal den kleinen Übungsklettersteig am Laserzsee, an dem die Karlsbader Hütte liegt, getestet. Im See war das Baden leider verboten, da die Hütte das Trinkwasser daraus entnimmt.



Im Anschluss nahmen wir den Klettersteig zum Seekofel (2.738 m.) ins Visier mit toller Aussicht auf die Karlsbader Hütte und die umliegenden Berge, die wir in den nächsten Tagen nahezu alle in Angriff nehmen würden.

Dienstag trennte sich die Gruppe und Ursula, Hans-Jörg, Sascha und Klaus wollten nicht unnötig Seile und Kletterausrüstung mitgebracht haben und sind die 11 Seillängen zur Bügeleisenkannte gestiegen. Schwierigkeit bis max. 3, gut erschlossene Kletterroute mit Bohrhaken; einige davon die eher alten Schlaghaken, und gute gesicherte Standplätze. Der andere Teil der Gruppe überquerte das Kerschbaumer Törl und entdeckte die malerische Kerschbaumeralm mit vorzüglicher Küche. Sie sollte ein ersehntes Ziel in den nächsten Tagen bleiben. Von dort nahm die Gruppe auch

einen am Ende doch beschwerlichen Klettersteig (bis D) mit erschwerten Geröllabstieg in Angriff.

Abends auf der Hütte gab es immer ein gutes dreigängiges Menü, Nachschlag war auf Wunsch möglich und die Hüttenwirtin Caro wurde mit den Tagen auch etwas freundlicher. Der Rest vom Hüttenteam war einfach super. Frühstück auch immer lecker mit ausreichend Auswahl an Wurst, Käse, Marmelade und Honig; dazu mehrere Sorten Müsli mit Quark. Der Kaffee war vorzüglich und auch reichlich vorhanden. Orangensaft gab einem fast ein Hotelgefühl am Morgen. Das Mitnehmen von Speisen wurde uns untersagt und von da an nur noch heimlich betreiben, trotz Überwachungseinsatz der örtlichen Polizei. Vielleicht parkte der Polizeiwagen aber auch nur zufällig vor der Hütte 😊.

Mittwoch kam dann die erwartete Wettereintrübung; ein Teil der Gruppe ging einen kleinen Teil des Panoramasteiges in umgekehrter Richtung zum Großen Sandspitze (2.772 m.) und andere unternahm Wanderungen in der Nähe. So langsam kamen dann auch die Kartenspiele zum Einsatz und Skipbo und Wutz waren dabei die Highlights.

Donnerstag war die Gruppe dann wieder in gesamter Stärke unterwegs. Michael Kempf war nicht ganz fit und wanderte mit Carola und Michelle über die Ödkarscharte zum Kerschbaumer Törl. Der Rest überquerte das Kerschbaumer Törl direkt und stieg nach kurzem Abstieg in den Madonnenklettersteig zur Großen und Kleinen Gamswiesenspitze (2.486 m. / 2.454 m.) auf. Auch dieser Klettersteig war gut machbar (überwiegend im A-C Bereich), einige D Stellen und Seilbrücke stellten durchaus Herausforderungen dar.

Nachdem wir uns alle am Kerschbaumer Törl wieder trafen, erklommen einige Unentwegte noch die Ödkarscharte um den Rückweg zur Hütte etwas zu strecken.

Freitag war dann wieder ein zweigeteilter Tag für unsere harmonische Gruppe. Ein großer

Teil von uns überschritt erneut das Kerschbaumer Törl um den Klettersteig „Verborgene Welt“ auf Empfehlung der Hüttenwirtin der Kerschbaumer Alm zu testen. Diese beschrieb den Steig als kurz und knackig und Axel lehnte die Besteigung nach Ansicht des Einstiegs auch dankend ab und wanderte mit Carola und Michelle am Klettersteig vorbei, um danach in der Kerschbaumer Alm einzukehren und die anderen dort abzuwarten. Der Steig stellte sich dann auch als wahre körperliche Herausforderung dar; war aber recht kurz und malerisch mit insgesamt 4 Seilbrücken durch die Schlucht des Klapffalls Flussbett mit Bachüberschreitungen gelegen.

Ursula, der wieder etwas genesen Michael Kempf, Michael H., Hans-Jörg und Klaus wollten sich aber den imposanten Laserklettersteig,



direkt neben der Bügeleisenkante nicht nehmen lassen. Der Steig galt ebenfalls als Herausforderung da nahezu durchgehend mit C oder gar C/D bewertet ist; dazu mit nahezu 400 Höhenmetern recht lang; steil und teilweise sehr ausgesetzt ist. Der Aufbruch erfolgte erst gegen 10 Uhr, da sich Wolken und Nebel hartnäckig hielten. Aber um 13 Uhr war

der Westabbruch der Kleinen Laserswand durchschritten und die Gruppe erreichte nach tollem Aufstieg die Laserscharte. Aufgrund der frühen Uhrzeit kam Hans-Jörg auf die Idee direkt noch den Panoramasteig „abzuarbeiten“. Dieser Steig ist recht lang und steigt auf 5 Gipfel auf und ab bei mittlerer Schwierigkeit von B bis D. Aber nach dem dritten Gipfel mussten wir einsehen, dass das Programm für den Tag zu anstrengend war und nahmen vor dem Daumen und Großer Sandspitze den Notausstieg durch ein Geröllfeld zur Karlsbader Hütte. Dieser Abstieg bereite am Ende größere Schwierigkeiten als der Klettersteig zuvor.



So ging die Woche dann doch wie im Flug vorbei und der letzte Tag stand schon an. Axel, Carola, Michelle und Christian begleiteten einen Teil der Gruppe (Michael M., Sascha, David, Michael H.) zum Einstieg des Panoramasteigs an der Laserscharte und die Gruppe bewältigte dann auch den kompletten Panoramasteig über 5 Gipfel an diesem Tag von Anfang bis Ende. Ursula, Hans-Jörg, Michael K. und Klaus wollten sich noch einmal am Fels versuchen. Ziel war erneut den Seekofel zu besteigen, diesmal jedoch über die 11 Seillängen Kletterroute über die Nord-/Ostwand. Schwierigkeit teilweise etwas höher (bis 4) als auf der Tour zur Bügeleisenkante und die Kletterroute war nicht immer direkt und eindeutig zu finden. Dank dem sehr guten Orientierungssinn von Hans-Jörg fanden wir jedoch alle angelegten Standplätze und erreichten den Gipfel. Erschwert wurde der Aufstieg

auch durch viel lose Steine und der ein oder andere Steinschlag war unvermeidbar.

Vom Aufstieg aus konnten wir die andere Gruppe im Panoramasteig auf der gegenüberliegenden Gebirgsseite immer wieder erkennen. Im Laserzklettersteig musste ein Kletterer mit dem Hubschrauber gerettet werden, der sich jedoch wohl nur leicht verletzt hatte. Der Abstieg vom Seekofel führte über den am Montag beschrittenen Seekofelklettersteig zur Ödkarscharte und von dort zurück zur Hütte.



Abends waren dann alle auf der Hütte recht erschöpft nach 6 tollen Wander- und Klettertagen und ein Ruhetag wäre ohnehin notwendig geworden. So verbrachten wir erneut einen schönen Abend auf der zum Wochenende merklich volleren Hütte und wir hatten wieder den Vorteil an dem für uns reservierten Tisch #1 zu sitzen und dadurch beim Essen immer zuerst bedient zu werden.

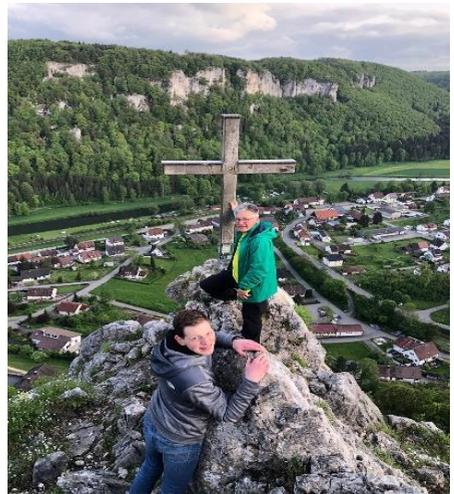
Der Abstieg zur Dolomitenhütte am Sonntagmorgen war ein Genuss und die Bauern führen mit Ihren Hängern den Berg hinauf, um ihre Schafe vor dem Winter einzusammeln. Wir waren 3 Fahrgemeinschaften mit 3 Autos und der Rückweg tagsüber am Sonntag für alle beschwerlich da viele Staus passiert werden mussten. Am Ende, wenn teilweise auch erst um 23:00 Uhr kamen wir alle wieder gut zu Hause an und freuen uns bereits auf die nächste Tour mit unserem Alpenverein.

Klaus Fuchs (September 2023)

KLETTERFAHRT OBERES DONAUTAL 17.05-21.05.2023

Dieses Jahr ging unsere Kletterfahrt nicht wie sonst ins Tannheimer Tal, sondern entschlossen wir uns ins Obere Donautal nach Hausen im Tal ins Ebinger Haus zu fahren. Die Entscheidung war richtig, da zu dieser Zeit in Tirol das Wetter nicht besonders war. Am Mittwochmorgen fuhren wir um 10 Uhr ab Überherrn Richtung Oberes Donautal. Wir, das waren Jörg, Etienne, Thorsten S., Philipp F. und Hans. Gegen 11:00 Uhr fuhren wir über Frankreich Richtung Hausen im Tal. Um 16:30 h kamen wir am Ebinger Haus, einer DAV Selbstversorger-Hütte, in Hausen im Tal an. Da wir die ersten im Haus waren, heizten wir den Kaminofen an und bezogen unser Lager. Bei schönem Wetter machten wir uns gemeinsam auf die Besteigung des Stuhlfelsen, dem Hausberg der Hütte. Unterwegs schauten wir uns die Kletterrouten für die nächsten Tage an. Da es sich bei dem Ebinger Haus um eine Selbstversorger Hütte handelt, mussten wir unser Essen selbst anrichten. Die Hütte ist mit allem was man für einen Aufenthalt braucht, ausgerüstet. Am nächsten Tag machten wir uns motiviert und bei gutem Wetter auf zu den Routen am Stuhlfelsen, der in wenigen Minuten von der Hütte aus zu erreichen war. Am Stuhlfelsen gibt es neben kurzen Routen auch Mehrseillängen-Routen. Zum Warmwerden fingen wir mit den kurzen Routen an, bevor wir in die längeren Touren einstiegen. Den Tag ließen wir bei gemeinsamem Kochen mit einem gemeinsamen Abendessen ausklingen. Am nächsten Tag kletterten wir einige „knackige“ Einseillängen-Routen und am Nachmittag, vor dem Abendessen machten wir eine Wanderung zur Ruine von Schloss Hausen. Das Abendessen wurde wie immer zusammen zubereitet. Am Samstagmorgen machten wir noch ein paar längere Touren

und am Mittag absolvierten wir noch eine Wanderung, bei der wir uns noch einige schöne Felsen anschauten. Am Sonntag ging es nach dem Frühstück über den Schwarzwald und Frankreich zurück ins Saarland.





KLETTERS PASS FÜR JUNG UND ALT IM HOCHWALD

INFOS ZU KURSANGEBOTEN,
VERANSTALTUNGSMÖGLICHKEITEN
UND EVENTS UNTER:

Wandhöhe: bis 14 m
Kletterfläche innen: über 400 m²
Kletterfläche außen: über 140 m²
Boulderfläche: über 130 m²
Routen und Boulder: über 120
Schwierigkeit: 3. bis 9. Grad UIAA

DAV-HOCHWALD.DE
DAV-Kletterzentrum Hochwald
Franz-Haas-Straße 8, 66687 Wadern
kletterzentrum@dav-hochwald.de
Tel.: 0 68 71 / 9 20 74 95

Rund um die Hohwald Hütte

Hüttenanschrift

Refuge Hohwald-Hütte
14, Chaume des Veaux,
F-67140 Le Hohwald

Hüttentelefon:
0033 388-083356 (aus Deutschland)
0388-083356 (innerhalb Frankreichs)



Rufen Sie bitte an oder erfragen Sie per E-Mail alles Weitere bei der Hüttenverwaltung

Wolfgang Rupertus

Vorstandsbeisitzer
Hüttenverwaltung
Tel.: +49 6821-7 85 60
E-Mail: hwh@bergfreunde-saar.de

▪ Hüttenübernachtungsgebühren:

	Mitglieder	Nichtmitglieder
Erwachsene	10,50 €	15,50 €
Jugendliche (7 –18 Jahre)	7,00 €	9,50 €
Kinder (bis 6 Jahre)	3,00 €	5,00 €
Tagesgebühren (keine Übernachtung)	frei	frei

Erwachsene zzgl. pro Nacht
€ 0,80 Taxe de séjour (Kurtaxe), sowie
€ 0,20 Umweltabgabe.

Reservierungen und Buchungen bei **Team Hüttenverwaltung**

(Birgit Gräber, Hugo Herzog)
DAV Sektion Bergfreunde Saar e. V.
Parallelstr. 2a
66583 Spiesen-Elversberg
Tel.: +49 6821 – 8 75 30
(Mo. + Do. 17.00-19.00 Uhr)
E-Mail: hwh@bergfreunde-saar.de
(bei Hinterlassung einer Tel. Nr. rufen wir gerne zurück)

Flyer zur Hütte sind in der Geschäftsstelle erhältlich.

Beachtet unseren Belegungsplan im Internet:

<http://www.bergfreunde-saar.de/index.php?id=250>

NEUES AUS DER HOHWALDHÜTTE

Im August dieses Jahres erreichte uns die schockierende Nachricht, dass es in einer Ferienunterkunft in Winzenheim bei Colmar einen Großbrand mit sehr vielen Todesopfern und Schwerverletzten Menschen gab. Die Unterkunft war ähnlich strukturiert, wie unsere Hohwaldhütte. Wie gelähmt, mussten wir die Ereignisse zur Kenntnis nehmen und können nur noch unser Mitgefühl für die Opfer und ihre Angehörigen zum Ausdruck bringen. Gleichzeitig sehen wir uns Fragen ausgesetzt, ob denn so etwas in der Hohwaldhütte auch passieren könnte. Die Antwort kann nur heißen: Ja. Überall und zu jeder Zeit kann es zu einem solchen Schadensereignis kommen. Sei es durch Unachtsamkeit, Fahrlässigkeit Vorsatz oder technischen Ursachen. Aus diesem Grund ist das Team der Hohwaldhütte seit über 20 Jahren mit Hochdruck dabei, den Brandschutz und die Sicherheit kontinuierlich zu verbessern. Mindestens einmal jährlich werden alle sicherheitsrelevanten Einrichtungen technisch überprüft und in einem „Registre de sécurité“ dokumentiert. Im Turnus von drei Jahren kommt eine Sicherheitskommission des französischen Staates und prüft uns auf „Herz und Nieren“. Zusätzlich müssen wir eine Prüfbescheinigung einer französischen Firma, ähnlich dem TÜV, über die ordnungsgemäße Funktion aller technischen Einrichtungen vorlegen. Für die Hohwaldhütte gelten die gleichen Sicherheitsrichtlinien wie für Hotels, nach französischem Recht. Soll heißen, in der Hohwaldhütte sind alle nur denkbaren Vorkehrungen getroffen, um den Brandschutz und die Sicherheit unserer Gäste zu gewährleisten. Dies ist uns in einem vierseitigen Prüfbericht bescheinigt worden. Sehr viele Gäste, und es werden in diesem Jahr weit über zweitausend Übernachtungen registriert werden, konnten sich bisher davon überzeugen. Wir sind sehr stolz darauf, dass

schwerpunktmäßig Kinder-, Jugend-, und Familienfreizeiten in unserem Hause stattfinden, sodass Natur erleben bei uns noch vor Ort stattfindet. Das Hüttenteam ist mehrmals jährlich damit beschäftigt, das Haus und das Gelände für die Ansprüche unserer Gäste zu präparieren. So haben wir in dem aktuell zurückliegenden Arbeitseinsatz, „in enger Absprache und dem Einverständnis von Bauer Neumanns Kühen“, die neugierig zugeschaut hatten, den Stacheldrahtzaun zur Weide hin entfernt und durch einen schmucken Ranger-Weidezaun ersetzt. Wir danken allen, die durch Geld oder Sachspenden die Arbeit an der Hohwaldhütte unterstützen. Mit ihrer Hilfe konnten in diesem Jahr ua ein Flammkuchen/Pizza- Ofen, ein Feuerkorb zwei Fußballtore und mehrere Sonnenliegen beschafft, sowie mit den Anstricharbeiten in den beiden Lagern die sukzessive Renovierung der Innenräume begonnen werden.

Nun freuen wir uns auf eine schöne Winter-saison in unserer schönen Hohwaldhütte, mit Plätzchen backen, Ski und Schlittenfahren, Schneeschuhwandern, oder einfach nur Glühwein trinken und alles was unser Herz erwärmt,

meint

Wolfgang Rupertus, Team Hohwaldhütte,
Redaktionsteam



Aus der Geschäftsstelle

NEUE MITGLIEDER

Backes Christian	Hessel Jakob	Schickhaus Nadia
Baltes Jochen	Hilt Simon	Schmidt Manuel
Bayenat Pardis	Huber Paul	Schneider Jessica
Biedinger Stefan	Ilgemann Niklas	Schneider David
Bieg Jonathan	Ilgemann Eric	Schwer-Wolfs Marc Ralf
Britzius Christian	Kasper Ulli Jan	Selzer Corinna
Closset David	Kern Sascha	Spaniol Markus
Clüsserath Lars	Kersting-Krug Andrea	Sprengart Christine
Clüsserath Sebastian	Klär Susanne	Utter Patrick
Clüsserath Luise	Kollmann Lars	Utter Katharina
Dengel Oliver	Krug Dieter	Utter Nicholas
Dörr Raschid	L'hoste Tobias	Wagner Bettina
Fink Tobias	Laskowski Jessica	Wagner Frank
Franz Renate	Marschall Michael	Wagner Marion
Fuhr Nora	Maurer Charlotte	Weber Michelle
Gorski Dominik	Maurer Markus	Weiant Kathrin
Gorski Kathrin	Meyer Sonja	Weichel Magdalena
Gorski Leonie	Nauhauser Marc	Weichel Frank
Gorski Nele	Othmane Amine	Weichel Vincent
Graf Philipp	Pulch Angela	Weyer Kai
Graf Moritz	Pulch Benjamin	Wolf Markus
Gröhniger Moritz	Rehermann Maximilian	Wolfs Taro
Heinrich Christopher	Schäfer Andreas	Wolfs Tim
Heinz Sarah	Schäfer Henry	Wolfs Melodie-Jo
Heinz Amelie	Schäfer Raphael	Zollondz Frieda Aurora
Herrmann Ute	Schäfer Frederik	Zollondz Jonas
Herrmann Bernd	Schickhaus Marc	Zollondz Rebecca

Wir heißen die neuen Mitglieder in der großen Bergfreunde-Familie herzlich willkommen. Wir wünschen ihnen, dass sie häufig Zeit finden, sich an unseren vielen und vielseitigen Veranstaltungen zu beteiligen, frohe und besinnliche Stunden und dass Sie bleibende Erinnerungen mit nach Hause nehmen.

HIER KOMMT:
Ein Biss(ch)en
heile Welt.

WWW.DORFBÄCKEREI-ACKERMANN.DE

**DORFBÄCKEREI
ACKERMANN**

Immer wieder. Einmalig.

Dorfbackerei Ackermann, Bliestalstr. 63, 66399 Bliessmengen-Bolchen, Tel.: 06804-204

GRATULATIONEN

▪ **Wir gratulieren...**

Zum 98. Geburtstag:

Riotte Josef März

Zum 96. Geburtstag

Lux Ilse März

Zum 94. Geburtstag:

Paul Anneliese September

Zum 92. Geburtstag:

Härtner Günter Oktober

Schumacher Lothar Januar

Zum 91. Geburtstag

Schon Manfred Januar

Wesely Gertrud Februar

Dewes Reinhold November

Zum 90. Geburtstag

Köhler Robert Februar

Morguet Herbert Oktober

Uthke Christel Dezember

Zum 85. Geburtstag

Koble Almut November

Benning Klaus Dezember

Rebstock Dieter Februar

Glocker Alfred Februar

Krieger Heide Lore Februar

Zum 80. Geburtstag:

Dell Manfred Dezember

Mannbar Axel Dezember

Weber Peter Januar

Freund Hans Februar

Blim Gerd Josef Februar

Zum 75. Geburtstag:

Günter Herbert November

Schwarz Richard Dezember

Euschen Jürgen Januar

Omlor Horst-Dieter Januar

Schindler Hans Januar

Klauser Klaus-Dieter Februar

Götz Joachim Februar

Schmitt Peter Februar

Zum 70. Geburtstag

Blatter Hildegard Oktober

Graf Alfons November

Türk Berthold Dezember

Stumm Klaus Dezember

Gerstner Gisela Dezember

Prowald Albert Dezember

Bauer Vinzenz Dezember

Karr Hans Werner Januar

Rixecker Vera Februar

Schneider Manfred März

Zum 60. Geburtstag:

Konrad Michael Oktober

Weber Thomas Oktober

Klenke Torsten November

Immel Andreas November

Wolfanger Klaus November

Kersting-Krug Andrea Dezember

Schmidt Juergen Dezember

Meiser Markus Dezember

Winkler Uwe Dezember

Eisenbeisz Frank Januar

Wannemacher Gerhard Januar

Mager Jörg Januar

Rammo Andreas Januar

Sander Ulrike Februar

Wolfering Theda Februar

Thoenes Michael Februar

Blug Martin Februar

Philipp Susanne Februar

Heuer Jörg Februar

Hoffmann Bernd Februar

Kübler Karin Februar

Leinen Paul Februar

Dreyhsig Jörg März

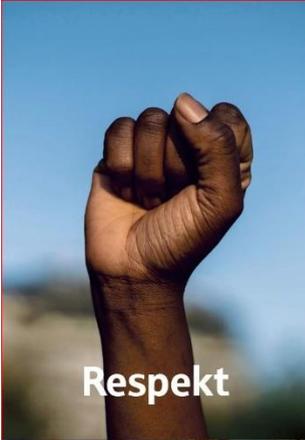
Fries Petra März

Berwanger Thomas März

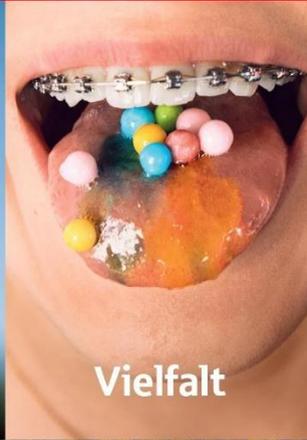
Savioli Pia März

.... und wünschen allen noch viele Jahre bei bester Gesundheit.

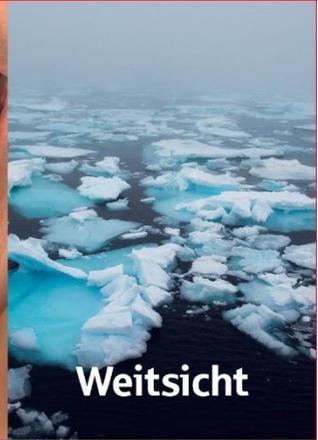
Vorstand, Beirat und Redaktion



Respekt



Vielfalt



Weitsicht



Teilhabe



Verantwortung



Vorsorge

**Weil's um
mehr als
Geld geht.**

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. Mehr auf sparkasse.de/mehralsgeld



**Sparkasse
Neunkirchen**

VERSICHERUNGSSCHUTZ ALLER MITGLIEDER DER SEKTION BERGFREUNDE-SAAR

Jedes Mitglied im DAV genießt über die DAV-Mitgliedschaft den Schutz folgender Versicherungen bei Unfällen während alpinistischer Aktivitäten (inkl. Skilauf, Langlauf, Snowboard) des Alpinen Sicherheitsservice (ASS). Nachfolgend die Leistungen des ASS im Überblick:

1. Such-, Bergungs- und Rettungskosten

Such-, Bergungs- und Rettungskosten bis 25.000,- € - bei Unfalltod jedoch nur bis zu 5.000,- € (siehe Nr. 4 Unfallversicherung) je Person und Ereignis: Erstattet die Kosten für Such-, Bergungs- und Rettungskosten bei Bergunfällen.

Generell gilt die Pflicht zur Schadenminderung, d.h. den Schaden möglichst gering zu halten und unnötige Kosten zu vermeiden. Leistungen aus anderen Versicherungen bzw. von Sozialversicherungsträgern sind zuerst in Anspruch zu nehmen (Subsidiarität).

Schadensmeldungen können Sie direkt online über diesen Link vornehmen: <https://www.wuerzburger.com/formulare/schadensmeldung/schadensmeldung.aspxcorporation=dav&sparte=reise&disableAnbieter=true&enableSparte=false&AspxAutoDetectCookieSupport=1>

oder Sie nehmen mit der Würzburger-Versicherungs AG Kontakt auf unter:

Tel.: 0931-2795-250

2. Unfallbedingte Heilkosten

Unfallbedingte Heilkosten (Arzt, Krankenhaus): Erstattet die Kosten der notwendigen medizinischen Hilfe im Ausland bei Unfallverletzung während der Ausübung von Alpinsport. Der ASS deckt nur unfallbedingte Heilkosten, Heilkosten aufgrund Krankheit sind nicht abgesichert. Als Ergänzung zum ASS empfiehlt sich der Abschluss einer Auslandsreise-krankenversicherung. Diese kann z.B. mit der DAV-Auslandsreisekrankenversicherung oder über den DAV Reise-, Sport- und Freizeitschutz abgeschlossen werden. Weitere Erläuterungen zu den Zusatzversicherungen finden Sie auf unserer Homepage. Leistungen aus anderen

Versicherungen bzw. von Sozialversicherungsträgern sind zuerst in Anspruch zu nehmen (Subsidiarität).

Schadensmeldungen können Sie direkt online über den Link unter Pkt. 1. Vornehmen.

3. 24 Stunden Notrufzentrale

24 Stunden Notrufzentrale:

Tel.: +49 (0) 89/30 65 70 91

bei Bergnot oder Unfällen während der Ausübung von Alpinsport

4. Unfallversicherungsschutz (R+V Allgemeine Versicherung AG)

5.000 Euro bei Unfalltod

25.000 Euro bei Vollinvalidität (100 %)

5.000 Euro für Bergungskosten bei Unfalltod

Bitte beachten: Die Leistung aus der Unfallversicherung erfolgt erst bei einer Invalidität von mindestens 20 %.

Schadensmeldungen richten Sie bitte an:

R+V Allgemeine Versicherung AG, Niedersachsenring 13, D-30163 Hannover,

Telefon: 0800/533-1111

(aus dem Ausland: +49 611/16750-507).

Die Versicherungsnummer lautet:

405/11/542704705.

Bitte nutzen Sie dafür das auf der DAV-Seite eingestellte Formular „ASS R+V Unfallversicherung Unfallanzeige“.

5. Sporthaftpflicht-Versicherung

(Generali Versicherung AG):

Absicherung der gesetzlichen Haftpflicht-Ansprüche aus Personen- und Sachschäden mit bis zu 6.000.000,- € sofern sich diese Ansprüche aus den genannten sportlichen Aktivitäten ergeben. Besteht für ein Mitglied bereits Versicherungsschutz durch eine selbst abgeschlossene Privathaftpflicht-Versicherung, so haftet der Versicherer nach Maßgabe der Vertragsbestimmungen nur dann, wenn der andere Privathaftpflicht-Versicherer bedingungsgemäß, keinen Versicherungsschutz zu leisten hat.

Bei Rückfragen zur Sporthaftpflichtversicherung steht Ihnen das Versicherungsbüro Fleischer als Ansprechpartner zur Verfügung.

Tel.: 089-121521-0

E-Mail: info@versicherungsbuero-fleischer.de

Das Schadensformular finden Sie ebenfalls auf der DAV-Seite.

Geltungsbereich ASS

Der Versicherungsschutz gilt weltweit bei Bergnot oder Unfällen während der Ausübung nachstehend genannter Alpinsportarten sowie während des Trainings im Rahmen einer Veranstaltung des DAV:

Bergsteigen: z. B. Bergwandern, Bergsteigen, Fels- und Eisklettern in freier Natur, Klettern an einer dafür eingerichteten Kletterwand, Bouldern, Wettkampfklettern, Trekking

Wintersport: z. B. Skifahren (alpin, nordisch, Telemark), Snowboarden, Skitouren/Skibergsteigen, Skibobfahren, Schneeschuhgehen

sonstige Alpinsportarten: z. B. Höhlenbegehungen, Mountainbiking, Kajak- und Faltbootfahren, Canyoning / Rafting

Kein Versicherungsschutz besteht bei:

- Ausübung von Alpinsport im Rahmen von Pauschalreisen außerhalb Europas,
- Expeditionen,
- Segelfliegen, Gleitschirmfliegen und ähnliche Luftsportarten,- Schäden, welche die ver

sicherte Person vorsätzlich oder durch grob fahrlässiges Verhalten, insbesondere durch Außerachtlassen grundlegender, allgemein anerkannter Regeln des Bergsteigens herbeiführt,

- Teilnahme an Skiwettkämpfen und anderen Wettkämpfen, soweit nicht vom DAV veranstaltet

- Schäden durch Streik, innere Unruhen, Kriegereignisse, Pandemien, Kernenergie, Beschlagnahme und sonstige Eingriffe von hoher Hand sowie in Ländern, für welche das Auswärtige Amt eine Reisewarnung ausgesprochen hat.

Die genauen Leistungen und zusätzlichen Informationen entnehmen Sie bitte den detaillierten Allgemeinen Bedingungen zum Alpinen-Sicherheits-Service (AVB DAV ASS). Diese finden Sie unter

www.alpenverein.de/DAV-Services/ – Stichwort „Versicherungen“ – oder auf der Geschäftsstelle.

Für Rückfragen steht Ihnen auch die Versicherungsbeauftragte Katja Becker zur Verfügung
Tel.: 06806 305963

Vins d'Alsace

Jean Wach
Propriétaire-Viticulteur

CAVES
16 a, rue du Mal Foch
Tél./Fax : +33 (0)3 88 08 09 73
67140 Andlau

CAVEAU D'ÉTÉ - ACCUEIL GROUPE
8, rue Deharbe (en face de l'Abbatiale)
Tél. : +33 (0)3 88 08 17 56
E-mail : raph.wach@wanadoo.fr

JAHRESMITGLIEDERBEITRÄGE

Kategorie	Voraussetzung	Beiträge/Aufnahmegebühr	
A-Mitglied	Erwachsene über 25. Jahre *)	66,00	14,00
B-Mitglied	Ehe-/Lebens-Partner, ermäßigter Beitrag	33,00	
B-Mitglied	Senioren ab 70. Lebensjahr (auf Antrag)	33,00	14,00
B-Mitglied	Menschen mit Behinderung (ab 50 % auf Antrag)	33,00	
C-Mitglied	A/B-Mitglieder einer anderen Sektion **)	20,00	
C-Mitglied	D-Mitglieder einer anderen Sektion im **)	12,00	
C-Mitglied	J-Mitglieder einer anderen Sektion im **)	7,50	
C-Mitglied	K-Mitglieder einer anderen Sektion im **)	2,50	
D-Mitglied	Junioren, 18 – 25 Jahre *)	38,00	14,00
D-Mitglied	Junioren, 18 – 25 Jahre *) ohne eigenes Einkommen (auf Antrag)	31,00	14,00
J-Mitglied	Jugendliche bis 18 Jahre, Einzelmitglied	24,00	
K-Mitglied	Kinder bis 14 Jahre, Einzelmitglied	12,00	
K-Mitglied	Kinder von DAV-Mitgliedern bis 14 Jahre	frei	
J/K-Mitglied	Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre im Familienbeitrag bzw. Alleinerziehende (auf Antrag)	frei	
H-Mitglied	Menschen mit Behinderung ab 50% im Familienbeitrag	frei	
K/J-Mitglied	Kinder/Jugendliche mit Behinderung ab 50 %, Einzelmitglied	frei	
Familien- Beitrag	Papa, Mama und alle Kinder bis 18 Jahre und Menschen mit Behinderung über 18 Jahre (Voraussetzung: alle Beiträge werden von einem Konto eingezogen)	99,00	14,00

*) Die Umstufung zum A- bzw. D-Mitglied erfolgt, wenn das Mitglied am Stichtag 31. Dezember 25 bzw. 18 Jahre alt ist.

***) im DAV, OeAV, AVS



Terminübersicht**November 2023**

04.11.		Halloween-Kastanienfest	2/23	18
05.11.		OL Weinberg Saulheim	2/23	19
18.11.	11:00	Klausurtagung Rechtsschutzsaal Bildstock	2/23	
26.11.		OL Weinberg-Nacht-OL Sulzheim	2/23	19

Dezember 2023

16.12.	10.00	MTB-Hüttenzaubertour	2/23	18
17.12.	14.00	Glühweinwanderung	2/23	18

Januar 2024

14.01.	12:00	Winterwanderung	2/23	11
--------	-------	-----------------	-------------	-----------

Februar 2024**März 2024**

14.03.	19:00	Info-Abend für Neue Mitglieder	2/23	4
--------	-------	--------------------------------	-------------	----------

April 2024

11.04.	19:00	Vorbereitung Felskletterkurs	2/23	11
13.04.		Klettern an den Kirkeler Felsen	2/23	5
14.04.		Klettern im Klettergarten Kirner Dolomiten	2/23	11

Mai 2024

04.-05.05.		Felskletterkurs: Battertfelsen bei Baden-Baden	2/23	11
21.-25.05		Klettern in Frankenjura	2/23	12
30.-08.06.		Kletterfahrt Französische Alpen	2/23	14
30.-02.06.		MatschFinder in der Hohwaldhütte	2/23	15

Juni 2024

23.-29.06		Bergwandern Allgäuer Hochgebirge	2/23	8
-----------	--	----------------------------------	-------------	----------

Juli 2024

07.07	8:00	Schnupperklettern in Audun le Tiche	2/23	14
13.07.		Outdoor Schnupperklettern	2/23	14

September 2024

08.-14.09.		Alpinwoche in den Dolomiten	2/23	13
20.-22.09		Vater-Kind-Wochenende in der Hohwaldhütte	2/23	7

Oktober 2024

19.-26.10.		„Goldener Oktober“ in der Hohwaldhütte	2/23	7
------------	--	--	-------------	----------

Viel Spaß bei unseren Veranstaltungen.

Besucht uns auch auf: <https://www.facebook.com/pages/DAV-Sektion-Bergfreunde-Saar/>



Kenndaten der Sektion

Geschäftsstelle

Parallelstraße 2a
66583 Spiesen-Elversberg
Tel.: 06821-87530
Fax: 06821-9047942
E-Mail: sbs-dav@bergfreunde-saar.de
www.bergfreunde-saar.de

Öffnungszeiten:

(auch Bücher und Kartenverleih)
Mo und Do 17.00 bis 19.00 Uhr
Die Geschäftsstelle ist **geschlossen**:
Vom 22.12.23 bis 07.01.24 (Weihnachten)
Vom 06.02.24 bis 14.02.24 (Fasching)

Bankverbindung:

Sparkasse Neunkirchen
IBAN: DE27592520460031016987
BIC: SALADE51NKS

1. Vorsitzender

Peter Lambert
Tel.: 06804-169377
E-Mail: vorsitz1@bergfreunde-saar.de

2. Vorsitzender

Franz-Josef Ley
Tel.: 06821-7497468
Mobil: 0174 690 7550
E-Mail: vorsitz2@bergfreunde-saar.de

Schatzmeister

Klaus Flachsland
Tel.: 06897-88745
E-Mail: schatzmeister@bergfreunde-saar.de

Jugendreferentin

Yvonne Kautz
Tel.: 0176 69796090
E-Mail: jugend@bergfreunde-saar.de

Schriftführerin

Marie-Therese Marx
Tel.: 06821-790575
E-Mail: protokoll@bergfreunde-saar.de

Beisitzer Öffentlichkeit

Albert Prowald
Tel.: 06821-70699
E-Mail: pr@bergfreunde-saar.de

Beisitzer Ausbildung und Sicherheit

Sergej Stuckert
Tel.: 0177-3397914
E-Mail: ausbildung@bergfreunde-saar.de

Beisitzer Hüttenverwaltung

Wolfgang Rupertus
Tel.: 06821-78560
E-Mail: hwh@bergfreunde-saar.de

Beisitzer Natur- und Umweltschutz

Udo Kraemer
Tel.: 0177-3643975
E-Mail: umwelt@bergfreunde-saar.de

Beisitzer für Sonderaufgaben

Markus Biegel
Tel.: 06854-802272
E-Mail: sonder@bergfreunde-saar.de

Regional-/Ortsgruppen

Ansprechpartnerin Gruppe HOCHWALD NN

Tel.: 06821-87530
E-Mail: hochwald@bergfreunde-saar.de

Ansprechpartner Gruppe LÜBBEN

Jürgen Hoffmann
Tel.: 03546-3690
E-Mail: mail@dav-luebben.de
www.dav-luebben.de

Antrag nur für Änderungen: Anschriften-/Bankänderungen

bitte heraustrennen 	<input type="checkbox"/> Anschriftenänderung		Deutscher Alpenverein Sektion Bergfreunde Saar e.V. Parallelstraße 2a 66583 Spiesen-Elversberg	 Deutscher Alpenverein Sektion Bergfreunde Saar	
	<input type="checkbox"/> Bankänderung				
	Das ausgefüllte Formular Bitte einsenden an:				
	Mitgliedsnummer:				
	Name		geboren am:		
	Vorname				
	Straße				
	PLZ /Wohnort				
	E-Mail-Adresse				
	Die Änderung gilt auch für folgende Angehörige				
Name		geboren am:			
Vorname					
Name		geboren am:			
Vorname					
Name		geboren am:			
Vorname					
Neue Bankverbindung / Einzugsvollmacht Den Beitrag buchen Sie bitte von meinem Konto ab.					
Kontoinhaber					
Name, Vorname					
BIC					
IBAN					
Name des Kreditinstituts					
Ort, Datum					
Eigenhändige Unterschrift des Kontoinhabers					

▪ Infos zum Aufnahmeantrag

Sie möchten Mitglied beim Deutschen Alpenverein werden? Das ist eine gute Entscheidung! Als Mitglied im Deutschen Alpenverein haben Sie viele Vorteile:

Bergsport

in Ausbildungskursen alles Wichtige rund um den Bergsport lernen

- attraktive Tourenprogramme der Sektionen unter qualifizierter Führung nutzen
- Tourenpartner und Gleichgesinnte kennenlernen

Information

- kostenloser oder vergünstigter Zugriff auf Karten, Führer und Bücher in den DAV-Bibliotheken
- sechsmal jährlich das Bergsteigermagazin DAV Panorama kostenlos frei Haus

Hütten

- günstigere Übernachtung auf über 2.000 Alpenvereinshöfen
- exklusiver Zugang zu Selbstversorgerhöfen
- Bergsteigeressen und -getränke

Sicherheit

- mit dem alpinen Sicherheitsservice (ASS) weltweiten Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten genießen. Schadensfälle werden über die Würzburger Versicherungs-AG abgewickelt. Es gelten die allgemeinen Versicherungsbedingungen.
- aktuelle Informationen zur Sicherheit im Bergsport, praxisorientiert aufbereitet von der DAV-Sicherheitsforschung

Der Verein:

Der Deutsche Alpenverein e. V. (DAV) wurde im Jahre 1869 als gemeinnütziger Verein gegründet. Der DAV ist mit rund 800.000 Mitgliedern die weltweit größte Vereinigung von Alpinistinnen und Alpinisten, er steht für alle Bergsportinteressierte offen.

Der Dachverband besteht aus bundesweit 354 rechtlich eigenständigen Vereinen, den sogenannten Sektionen. Die Mitgliedschaft im DAV erfolgt direkt über die Sektionen.

Der DAV unterhält 332 allgemein zugängliche Schutzhütten in den Ostalpen und in den außeralpinen Mittelgebirgen und betreut ein umfangreiches Wegenetz. Neben seiner Funktion als Bergsportverband ist der DAV in Deutschland anerkannter Naturschutzverband. Er betreibt

praktischen Natur- und Umweltschutz, um die Möglichkeiten des Bergsports in intakter Natur zu erhalten

Freizeit

- Abenteuer, Spaß und Herausforderung für Groß und Klein erleben
- Möglichkeit an attraktiven Touren und Reisen teilzunehmen
- Preisnachlass für Reisen des DAV Summit Club

Klettern

- deutschlandweit kostenloser oder vergünstigter Zugang zu den DAV-Kletteranlagen
- Förderprogramme für Nachwuchs- und Spitzenkletterer

Selbst aktiv werden

- ideale und finanzielle Unterstützung des Vereins, der für die Vereinbarkeit von Bergsport und Natur steht
- Möglichkeit einer qualifizierten Ausbildung zum Fachübungsleiter oder Trainer
- Einsatz auf Umweltbaustellen und bei der Pflege des alpinen Wegenetzes
- Mithilfe bei der Sanierung und Instandhaltung der Alpenvereins-Hütten
- bei Interesse ehrenamtliches Engagement in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit

So werden Sie Mitglied:

Um Mitglied zu werden nehmen Sie am besten direkt Kontakt zu unserer Sektion auf.

Aufnahmeanträge gibt's in der Geschäftsstelle

ACHTUNG

**Wohnungswechsel und
Bankdaten-Änderungen
bitte umgehend der SBS-
Geschäftsstelle melden!
Kündigungen/Änderungen/Anträge
auf Ermäßigungen bis**

30.09.2024

**Formular siehe vorherige Seite
Telefon: 06821-87530
Fax: 06821-9047942
E-Mail: sbs-dav@bergfreunde-
saar.de**

▪ Informationen zum Datenschutz

Wir möchten Sie darüber informieren, dass die von Ihnen in Ihrer Beitrittserklärung angegebenen Daten über Ihre persönlichen und sachlichen Verhältnisse (sogenannte personenbezogene Daten) gleichermaßen auf Datenverarbeitungs-Systemen der Sektion, der Sie beitreten, wie auch des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins (DAV) gespeichert und für Verwaltungszwecke der Sektion, bzw. des Bundesverbandes verarbeitet und genutzt werden. Verantwortliche Stelle im Sinne des § 3 (7) BDSG bzw. Art. 4 lit. 7. DSGVO ist dabei die Sektion, der Sie beitreten. Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Landes- und Sportfachverbände findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Landes- und Sportfachverbände festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln. Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Stellen außerhalb des DAV, weder außerhalb der Sektion noch außerhalb des Bundesverbandes und der jeweiligen Landes- und Sportfachverbände weiterzugeben. Sie können jederzeit schriftlich Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Korrektur verlangen, soweit die bei der Sektion und der Bundesgeschäftsstelle gespeicherten Daten unrichtig sind. Sollten die gespeicherten Daten für die Abwicklung der Geschäftsprozesse der Sektion, bzw. des Bundesverbandes nicht erforderlich sein, so können Sie auch eine Sperrung, gegebenenfalls auch eine Löschung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen.

Der Bundesverband des DAV sendet periodisch das Mitgliedermagazin DAV Panorama in der von Ihnen gewählten Form (Papier oder digital) zu. Sollten Sie kein Interesse am DAV-Panorama haben, so können Sie dem Versand bei Ihrer Sektion des DAV schriftlich widersprechen.

Nach einer Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht, entsprechend den steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Eine Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten für Werbezwecke findet weder durch die Sektion, den Bundesverband, Kooperationspartner des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins noch durch die jeweiligen Landes- und Sportfachverbände statt.

Die Bestandsmitglieder erklären sich einverstanden, wenn sie nicht innerhalb von 3 Wochen schriftlich widersprechen.

▪ Mitteilungen der Sektion

Heft 2 /2023 – Winterausgabe 2023/2024
65. Jahrgang

▪ Herausgeber und Verlag

Sektion Bergfreunde Saar des Deutschen Alpenvereins e. V., Parallelstr. 2a, 66583 Spiesen-Elversberg

▪ Druck

DieDrucker.de GmbH & Co. KG
Freiherr-vom-Stein-Straße 4, 64354 Reinheim

▪ Redaktion und Anzeigen

Redaktionsteam: Albert Prowald (Beisitzer Öffentlichkeitsarbeit), Wolfgang Rupertus, -
Mail: pr@bergfreunde-saar.de

Impressum

Für Beiträge mit Namensangaben übernimmt der jeweilige Verfasser die Gewähr.

Die Mitteilungen erscheinen halbjährlich. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Redaktionsschluss beachten!

Mitteilungen der Sektion, Heft 1/2024
Sommerausgabe

Beiträge bitte **nur digital** einreichen
per Mail: pr@bergfreunde-saar.de

bis 15. Februar 2024

(Versand: 15. März 2024)

Später eingehende Beiträge können nicht mehr berücksichtigt werden

www.horizont-outdoor.de

HORIZONT

BERGSPORT
KLETTERN
TREKKING
WANDERN

WOLPERT mediendesign



BERATUNG · QUALITÄT · SERVICE

Horizont-Outdoor

Großherzog-Friedrich-Straße 59
66111 Saarbrücken

Telefon: (0681) 6 3196

Telefax: (0681) 6 8277

e-mail: info@horizont-outdoor.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 10-18 Uhr

Sa 10-15 Uhr

Saarbahnhaltstelle und Parkplätze gegenüber auf dem Landwehrplatz

Deutsche Post 
DIALOGPOST

SCHREINEREI

W. RISCH G M B H

66440 Blieskastel
Blickweilerstraße 27

Tel (0 68 42) 45 06

www.schreinerei-w-risch.de

seit über
40 Jahren

Wir bauen Ideen!

- ➔ Restaurierung
- ➔ Möbel nach Maß
- ➔ Treppen
- ➔ Haustüren
- ➔ Fenster
- ➔ Zimmertüren
- ➔ Parkett
- ➔ Küchen
- ➔ Klappläden
- ➔ Reparaturdienst

REHAU-Kunststoff Fenster